

<<素食者生存遊戲>>

图书基本信息

书名：<<素食者生存遊戲>>

13位ISBN编号：9789572944080

10位ISBN编号：9572944088

出版时间：20050101

出版时间：柿子文化

作者：卡羅．亞當斯，譯／方淑惠，余佳玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<素食者生存遊戲>>

### 內容概要

我們的真實世界正上演著一幕幕的攻防戰，不論是戶外烤肉還是商業午餐，甚至是簡單的日常買菜或做晚飯，素食者在家人、朋友和同事之間，不斷的面臨到廚房共用、約會共餐及上班共事的衝突。素食者應該要學習與肉食者溝通的技巧，因為飲食雖然是個人選擇，卻需要他人的認同與體貼才能愉快的生活，當我們以為做好選擇就沒問題時，卻發覺問題其實才剛開始。困難的不是「成為素食者」，而是「做個素食者」。

卡蘿．亞當斯告訴你如何愉快地生活在肉食者之間，更教你了解自己、增進人際關係，今後，我們不但將擁有更美滿的生活，而且，還可以享受美食哦！

## <<素食者生存遊戲>>

### 作者簡介

卡蘿．亞當斯 (CAROL J. ADAMS)

卡蘿．亞當斯是國際知名的作家和演說家，她的著作和研究均在探討素食的生活方式，關注的議題包括素食主義、動物保護和家庭暴力。

她在期刊、書籍和雜誌中發表過無數的文章，全美各地、加拿大和英國，均有許多人引用、收錄她的作品，更有許多大學把她的作品當作教材。

從奧勒崗到蒙特婁，從實驗學校到設有屠宰場的大學，從耶魯法學院到各地的素食團體，無論身處何處，卡蘿．亞當斯都致力於發表素食主義及生命關懷為主題的演說。

<<素食者生存遊戲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>