

<<輕輕鬆鬆禪一會兒>>

图书基本信息

书名：<<輕輕鬆鬆禪一會兒>>

13位ISBN编号：9789572970850

10位ISBN编号：9572970852

出版时间：20040701

出版时间：文圓

作者：朱秀清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<輕鬆鬆禪一會兒>>

### 內容概要

身心不能安頓，煩惱不能平息？  
來打輕鬆禪吧！

沒有盤腿靜坐後的雙腳發麻，  
也不必閉關修煉、冥思苦想，  
只要三分鐘，讓禪宗大師為你說道，  
你也可以放下你的布袋，成為現代心靈高手！

禪宗一向標榜「不立文字，以心傳心」，但「非言無以傳」，歷代傑出的禪師為方便教學，留下了許多禪話、故事、語錄、公案。

本書的編者從大量的禪宗文獻中，遴選出既經典又具有現代啟示性的故事，引導人們走進禪師們互鬥機鋒、棒喝交加、指天笑月的生活，他們空前絕後的驚人妙語，著實讓人拍案叫絕、回味再三。

<<輕輕鬆鬆禪一會兒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>