

<<療癒之鄉>>

图书基本信息

书名：<<療癒之鄉>>

13位ISBN编号：9789573052272

10位ISBN编号：957305227X

出版时间：奇蹟資訊中心

作者：羅賓·葛薩姜（Robin Casarjian）著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<療癒之鄉>>

內容概要

《療癒之鄉》是華文世界第一部針對受刑人的心理而設計的「情緒啟蒙課程」，協助犯罪和毒癮的獄友破除心理障礙，學習處理人與人之間的衝突，調整情緒，建立自信，切斷「憤怒 攻擊 憤怒」的惡性循環。

《療癒之鄉》陪伴無數受刑人度過獄中的歲月。

除了針對受刑人之外，《療癒之鄉》其實更能幫助所有困在自己「心牢」裡的讀者，因為世間幾乎沒有一人不曾經歷童年的創傷、坎坷的外境，而把自己關閉在種種不健康的自衛模式裡。

書中直接引述大量「受刑人的告白」，很能震撼廣大讀者的內心；獄友走出人生困境的心路歷程也必會給予社會大眾極大的啟發，鼓舞人們步上心靈療癒之路。

《療癒之鄉：推開心靈的鐵窗》採用壓力抒解技術、行為心理學的練習、自我觀照技巧，幫助讀者以健康且務實的方式回應人生的困局，從而邁上療癒和寬恕之路。

目前在美國已有上萬名受刑人自修此書、參與課程，或成立讀書會。

本書也成了監獄教護工作者、心理輔導員、毒癮諮商師、監所牧師，以及服務社工、志工的必備參考書籍。

<<療癒之鄉>>

作者簡介

羅賓·葛薩姜 (Robin Casarjian)，教育家兼心理治療師，長年推廣「受刑人情緒啟蒙計畫」，經常受邀在監獄裡開辦「情緒覺察與療癒課程」，成效斐然，深獲社會各界好評及司法機構的重視，曾受美國國家電視網 20/20 節目與歐普拉脫口秀之邀訪談。創立「獅子心基金會」。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>