

<<好好活一場>>

图书基本信息

书名：<<好好活一場>>

13位ISBN编号：9789573248675

10位ISBN编号：9573248670

出版时间：92/04/01

出版时间：遠流

作者：游乾桂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好好活一場>>

### 內容概要

人生必須自己來演，才能演得色彩繽紛、風華絕代；人生裡的昨天、今天、明天，我獨鍾今天；若有前世、今生、來世，我覺得今生最重要，今生演好，來世不難。

人有太多事無法決定，我最能決定的是，不做這些決定，只想做自己。  
生死如果有命，富貴真的在天。  
天的事，我無力置喙，人的事，我來安排。  
長命、短命誰都無法決定，我只想好好活它一場。

《好好活一場》含有生道寂滅四章，生是一種當下，道是一種涅槃，寂是一種沉潛，滅則是遠行；人生是一齣戲，有開場，就有散場，問題是在這場戲中你是否演得精采、走的瀟灑。

但望這本書，能夠陪你演好人生的大戲。

## <<好好活一場>>

### 作者簡介

游乾桂，以「人文」為師的文化人，作品琳瑯滿目，都以「人」出發，關心做為引子，貼心當做媒介，揉搓出生活、心理、教育、環保、生命等課題，他花心的將專業難懂的理論，軟化成簡單易懂的散文，寫作自成風格。

學院裡的老師，稱他是作家；作家又叫他專家；他似作家，又像專家，所以什麼都不像，他最喜歡自己像個文人。

曾任八一八醫院、台灣地婦幼衛生中心、全家聯合診所、建國聯合診所心理師，《父母親月刊》總編輯，宜蘭生命線主任等職；目前是鞋子兒童劇團發展顧問、中國健康家庭協會秘書長，閒盪在家的自由人，設有「生命桃花源」網站（[www.Best.net.tw/ycg/](http://www.Best.net.tw/ycg/)），提供新資訊，與讀者交流。

著作豐富，已出版《用心療心》、《用佛療心》、《風水寬心書》、《好好活一場》（遠流出版），《少來了，煩惱》、《活得好的100個理由》、《99好心情》（時報出版），《放下，人生更豐富》、《打造心靈家屋》、《活好每一天》（天下出版），《尋找田園小學》、《我要和他一起長大》（張老師出版）《幸福，自找的》、《游乾桂的23堂人文課》（華成出版）等九十多本作品。

曾榮獲北市新聞處年度好書獎、省新聞處好書獎、新聞局金鼎獎、衛生署的健康好書獎等。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>