

<<分心也有好成绩>>

图书基本信息

书名：<<分心也有好成绩>>

13位ISBN编号：9789573259312

10位ISBN编号：9573259311

出版时间：2006.11.27

出版时间：遠流

作者：愛德華．哈洛威爾醫師（Edward M. Hallowell, M.D.）,約翰．瑞提醫師（John J. Ratey, M.D.）

页数：336

译者：丁凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<分心也有好成绩>>

### 内容概要

英文版銷售超過百萬冊的《分心不是我的錯》一書，改變了我們對注意力缺失症（ADD）的觀念；近十年來，如何定義ADD、藥物和其他治療方法、對飲食和運動的瞭解等相關知識，都有長足的發展；現在，我們對ADD的看法應該更積極正向。

ADD是一種特質、一種生活方式，只有當它影響的範圍跟程度到達一定標準時，才算是心智疾病。

「注意力缺失症」其實是個錯誤的標籤，有注意力缺陷的人通常風格獨特、有魅力、聰明機智、活力十足，雖然容易分心，但也擁有特出的天賦和才華。

正如本書作者哈洛威爾和瑞提，他們都患有ADD，但是都成為成功的精

## <<分心也有好成绩>>

### 作者简介

愛德華．哈洛威爾醫師 ( Edward M. Hallowell, M.D. )

在哈佛醫學院任教超過二十年，著有《分心不是我的錯》、The Childhood Roots of Adult Happiness、Worry、CrazyBusy、Positively ADD等暢銷書籍。

他現在是哈洛威爾認知及情緒健康中心負責人，網站：[www.DrHallowell.com](http://www.DrHallowell.com)。

約翰．瑞提醫師 ( John J. Ratey, M.D. )

哈佛醫學院精神科副教授，經常以ADD治療為題演講和寫作。

著有《人人有怪癖》、《分心不是我的錯》、A User ' s Guide to the Brain、Women With Attention Deficit Disorder等書，目前在麻州劍橋開設私人診所。

<<分心也有好成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>