

<<孫靜夫教你不生病-穴道健身功法3>>

图书基本信息

书名：<<孫靜夫教你不生病-穴道健身功法30招>>

13位ISBN编号：9789573260189

10位ISBN编号：9573260182

出版时间：2007-4

出版公司：遠流出版事業股份有限公司

作者：孫靜夫 著

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孫靜夫教你不生病-穴道健身功法3>>

### 内容概要

不必十年苦練、不須鑽研高深，健康，就在推、搓、揉、按、壓之中輕鬆完成！

年輕時，他身上的疾病種類高達兩位數，別人警告他太太：新婚三年內會當寡婦。

結婚後，他遍學各家養生法門，立志要把身體練好。

最後靠著自創的穴道健身功法，不但舊疾不藥而癒，還吸引上萬學員跟著他學習自我保健之道。

他不收名人學生，也不要人拜師交入會費，而是在社區大學、松年大學、企業社團傳授健身之道；許多跟過他的學員都說，和孫老師學穴道健身氣功是一種享受。

跟著本書習練，你也可以獲得一如親炙孫靜夫老師般的享受 享受不病、不

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>