第一图书网, tushu007.com

<<美人方>>

图书基本信息

书名：<<美人方>>

13位ISBN编号：9789573261308

10位ISBN编号：9573261308

出版时间：2007-08-16

出版时间：遠流

作者：張步桃

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

女性生命中有四種不可或缺的要素：空氣、水、陽光——以及美，《張步桃美人方》的出版，正是要保障此一婦女同胞的基本人權：變得更美。
自頭至足、由外而內，從症狀描述，病因分析，用藥建議，飲食或其他改善活動，國醫張步桃分別以「成因與症狀」「對治與養生」兩個階段，詳盡解析女性變美大作戰的76個大敵，讓它們不再成為美人道上的絆腳石。
先是從頭開始：壹「護髮運動」讓妳的三千絲不煩惱；然後是貳「養眼計畫」：閃亮明眸好眼光；參「口鼻雙修」：朱唇皓齒玉雕鼻；肆「變臉作戰」：享受青春不留痕；伍「愛膚行動」：吹彈可破白勝雪。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

張步桃為知名中醫師，在傳統醫界享有盛名，平日以簡便療效為養生原則，醫學見解獨到，診治過的患者不計其數。
張步桃的診療養生原則就是簡便廉效。
不像西醫動輒打抗生素、斷層掃瞄、住院觀察，所費不貲，中醫高明在花小錢就能把問題搞定——十足的簡單、方便、便宜、有效。

曾任衛生署中醫藥委員會執行秘書、林口長庚醫院兼任主治醫師、考選部中醫師特考典試委員、中國醫藥學院兼任教授等職務；現任中國醫藥研究發展基金會常務董事、中醫師特考筆勢及格人員訓練班講師、中醫師全國聯合會顧問、榮星中醫診所負責人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com