

<<孩子，你的敏感我都懂>>

图书基本信息

书名：<<孩子，你的敏感我都懂>>

13位ISBN编号：9789573262244

10位ISBN编号：957326224X

出版时间：2007

出版公司：远流出版公司

作者：Elaine N. Aron

页数：304

译者：丁凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子，你的敏感我都懂>>

### 内容概要

高度敏感的氣質會讓孩子與眾不同，當別人暗示你的孩子有問題的時候，不要讓孩子相信這些話。善意的包容與適切的引導，敏感的心將可以在充分的安全感下盡情發揮觀察力與思考力，開創非凡的人生。

\* 你的孩子是不是： 太容易受到驚嚇 常常抱怨衣服粗糙扎人、襪子縫線不舒服、衣領標籤磨得皮膚癢 經過興奮的一天後，難以入睡 直覺強，好像可以看透你的心 總是有問不完的問題 沒有陌生人在旁的時候表現得比較好 在吵雜的環境中會顯得焦躁不安 無論你動過家具或換了髮型，小細節的改變他都會注意到如果孩子大致符合以上描述，或雖然只符合其中一兩項但表現得十分明顯，那麼他很可能具有高度敏感的特質。

這樣的孩子可能讓人覺得貼心，也可以教人抓狂。

如果你願意嘗試著接納他的感受，調整教養的方式，教導孩子適應改變的方法，保護孩子免於受到訊息風暴的摧殘及社交活動造成的壓力，你將會擁有一個懂事、觀察力敏銳又容易溝通的孩子。

大約有15~20%的孩子從小比較愛哭、容易發脾氣、會說出充滿哲思的話、常常獨處或顯得若有所思

這些貼心卻難帶的寶貝，他們都有可能是高度敏感的孩子。

這些孩子因為特別容易接受到環境中感官或情緒的刺激，而且處理訊息的方式也比較仔細、比較徹底，所以當各種管道的訊息大量湧入腦中，超出他們能夠負荷的範圍，就可能因為反應不及而呈現當機狀態，或由於挫折和混亂而出現行為、情緒失控的現象。

本書詳細介紹這些具高度敏感氣質孩子的特徵，探討家長個性如何影響親職功能，也呈現出養育特定年紀（從嬰兒、幼兒、學齡孩童到青少年時期）高度敏感孩子可能遇到的挑戰。

當這些與眾不同的孩子承受過大壓力時，言行也許出現幼稚退化，心情好的時候，舉止則又常有超齡表現。

不同發展階段的孩子面臨的環境刺激有很大的差異，造成的影響及需要的協助也有很大的變化；如果家長能清楚孩子在各個階段可能會出現的狀況，對於目前的教養會更加得心應手。

只要能夠瞭解、接納孩子的特質，用對的方式教養、引導，擁有一個高度敏感的孩子其實是一件幸福的事；但是如果抓不到要領，則很可能在無意中傷害孩子，導致親子關係的緊張。

這本書提供了如何養育敏感孩子的方法，你可以也應該做為孩子的避風港，讓他自在的成長、肯定自我的價值，還能適應良好、勇於發揮獨特的創造力。

<<孩子，你的敏感我都懂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>