

<<蓮葉清單>>

图书基本信息

书名：<<蓮葉清單>>

13位ISBN编号：9789573263760

10位ISBN编号：9573263769

出版时间：2008/09/27

出版公司：遠流出版事業股份有限公司

作者：Marian Van Eyk McCain

页数：272

译者：陳秋萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蓮葉清單>>

### 內容概要

「簡單生活，就是充滿賞心樂事的生活。

」有人說，如果你把一隻青蛙放進沸騰的水裡，牠會立刻跳出來；但若把牠擺在冷水裡，然後用非常、非常緩慢的速度將水煮沸，等牠發現危險的時候，恐怕為時已晚。

我們每個人都有點像快被煮熟的青蛙……我們都知道，現代人迫切需要的是：簡化自己的生活、減慢速度、少買東西、在地球上活得更輕盈，以免環境分崩瓦解。

我們也知道，活得更簡單可以帶來更好的健康、更少的壓力、更深刻的人生滿足感，和加速的靈性成長。

可是，怎樣才能做到呢？

有太多因素使我們一直原地踏步：被舊習慣綁住、工作過

<<蓮葉清單>>

作者简介

<<蓮葉清單>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>