

图书基本信息

书名：<<善用你的性格型態-瞭解人格九型、掌握個人成長的實用指南>>

13位ISBN编号：9789573263876

10位ISBN编号：9573263874

出版时间：遠流出版公司

作者：Don Richard Riso 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

個人成長是一件極具挑戰性的工作，人格九型最適合運用在我們的生活中，透過三個階段的努力來建構自我：首先要學習自我觀察，儘可能客觀地審視自己的行為；其次要增加自我了解，認知行為背後的真正動機；然後要激發自我轉型，才能調整需要改變的地方。

《善用你的性格型態》既是《性格型態》一書的實用指南，也是它的延伸擴充，所關心強調的是人們如何自日常生活中找到有用的方法。

所以書中提供問卷給讀者做基本的自我分析，也設計自我檢驗評估的練習表單，並針對相似而容易混淆的類型提供分辨的資訊，還有突破各種性格類型限制的具體建議。

增進自我認識，旨在期待改善的可能；學習洞察他人，則能更有效的應對進退。

了解各種性格型態之後，我們將能更客觀的看人，與他人維持深密的連結，並激勵自己自我轉型，成就更快樂、豐富的生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>