

<<輕鬆育兒好點子>>

图书基本信息

书名：<<輕鬆育兒好點子>>

13位ISBN编号：9789573265047

10位ISBN编号：9573265044

出版时间：2009年8月

出版时间：遠流出版

作者：頭好壯壯.COM,NHK「頭好壯壯育兒術」節目製作小組

页数：136

译者：林佩儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<輕鬆育兒好點子>>

前言

前言 匯集眾家媽咪的育兒法寶！

「能不能自己動手做些簡單的玩具？

」 「有沒有什麼好方法，讓小孩的頭不再撞到桌角？

」 「如何做營養的簡單離乳食（副食品）？

」 每天帶孩子的生活裡，肯定有一些想做的事、擔心的事，或許這樣的「想法」都快擊倒媽咪了

。

這本書集結了媽咪們在育兒網站〔頭好壯壯.COM〕上提供的各種法寶。

每一個都是媽咪為了心愛的小孩所想出的點子，洋溢著滿滿的母愛。

這本書一定能對往後的育兒工作提供一些啟發。

看了書上介紹的法寶之後，或許會覺得「原來大家煩惱的都一樣」、「這麼簡單，我應該也會」而感到開心並產生力量，這的確不可思議。

育兒方法並沒有所謂的正确與不正確，「首先，媽咪要樂在其中才是最棒的！

」這本書就收集了許多精采的訊息。

<<輕鬆育兒好點子>>

內容概要

日本電視台人氣節目介紹的育兒妙招，資訊豐富、充滿創意！
媽咪們分享遊戲、生活和飲食的私藏法寶，還有專家建議指導。
簡單實用易上手，溫馨健康又省錢，寶寶開心媽媽樂！

每天帶孩子的生活裡，肯定有一些想做的事、擔心的事，本書集結百位有0~3歲寶寶的媽咪們，在育兒網站上分享的各種法寶，每一個都是媽咪為了心愛寶貝想出來的點子，洋溢著滿滿的母愛。

「原來大家煩惱的都一樣！

」「這麼簡單，我應該也做得到！

」對忙於照顧小寶貝而無暇閱讀太多文字描述的媽咪，圖文搭配一目了然。

「媽咪要樂在其中才是最棒的！

」開心就會產生創意與力量。

媽媽動手做，寶寶吃的用的健康又省錢，育兒好有成就感！

<<輕鬆育兒好點子>>

作者簡介

頭好壯壯育兒術 NHK教育台所播放的育兒知識節目，收看對象主要是家有幼兒的父母親。節目分為胖臉頰照相館（由觀眾投稿照片）、好心情廚房（料理介紹）、照英（男主持人）的好爸爸之道和陽子（女主持人）的用手玩遊戲等單元，廣受歡迎。

「頭好壯壯.com」於1999年開始設立，除了支援正在養育下一代的家庭外，也希望透過增加理解結合社區的力量，營造能協助育兒的整體環境。

「頭好壯壯.com」裡有許多內容豐富的專欄：「論壇」是一個讓抱著相同感動與煩惱的會員，能夠充分交流的地方；「頭好壯壯大調查」將育兒第一線的聲音傳達給外界；「育兒好點子」將生活得到的育兒智慧分享給會員，一起創造更快樂與有趣的育兒生活。

林佩儀 無知少年時期喜歡日本偶像團體，因此一腳踏入日文的世界。

輔仁大學日文系畢業，工作數年歷經滄桑後，為了體驗日劇生活，進入早稻田大學日本語專修別科進修。

其後受日本崇法文化影響，2007年秋天飛往南法苦練法文一年。

目前專職日文翻譯、口譯與教學。

翻譯此書之餘，把外甥哈哈、姪兒小肥當實驗法寶的受惠對象，每天一招，育兒樂無窮！

<<輕鬆育兒好點子>>

書籍目錄

2 前言8 本書的使用方法9 Part1 哇，好好玩！

「遊戲」法寶10 棉花棒圓筒變身玩具！

* 0~1歲11 奶粉罐玩具 * 0~1歲12 旋轉曬衣架 * 0~1歲13 面紙盒抽抽樂 * 1歲14 彩色寶特瓶 * 0~1歲15 活躍於廚房的不織布磁鐵！

* 1~2歲16 喜歡的廣告傳單變成繪本！

* 1~2歲17 與可愛圖畫一起泡澡 * 1~2歲18 利用野餐墊玩遠足遊戲 * 2~3歲19 大家一起坐瓦楞紙箱車

* 1歲20 寶特瓶吸塵器 * 2~3歲22 家庭室內游泳池 * 2~3歲23 最後一招！

面紙活用術 * 0~2歲24 氣球飄飄 * 1歲25 用食用色素調彩色水！

* 1~2歲26 瓦楞紙圖畫拼圖！

* 1~2歲27 賣東西遊戲的記名認字卡 * 2~3歲28 套軟圈圈【石川真理子老師】 * 1~2歲29 好玩的隔熱

手套【石川真理子老師】 * 1~2歲30 搖搖發聲器【石川真理子老師】 * 1~2歲31 娃娃傀儡【石川真理子老師】 * 1~2歲32 手指玩偶【山口裕美子老師】 * 0~2歲34 吼吼獅【山口裕美子老師】 * 1~2歲35

蛇布偶【山口裕美子老師】 * 2~3歲36 音樂處處聞！

【Kamuji老師】 * 0~2歲38 簡單的親子遊戲【藤原明美老師】 * 1~2歲40 讓小孩坐得住的小遊戲【廣

松由希子老師】 * 0~2歲42 讓小孩不吵的小遊戲【廣松由希子老師】 * 1~2歲44 親子同樂的體能鍛

鍊1【田中光老師】 * 0~1歲46 親子同樂的體能鍛鍊2【田中光老師】 * 2~3歲48 小單元~大家的好點

子〔壓力紓解法〕49 Part2 太好了！

原來如此！

「生活」法寶50 穿媽咪的T恤睡覺就不怕著涼！

* 0~2歲51 襪子袖套 * 0~2歲52 運動襪鞋套 * 0~1歲53 用寶特瓶湯婆子預防感冒！

* 0~2歲54 包住全身的吃飯圍兜兜 * 0~1歲55 穿對左腳與右腳！

* 1~3歲56 助眠的塑膠袋摩擦聲 * 0~1歲57 利用聲音讓小孩不哭的方法 * 0~1歲58 小單元~大家的好

點子〔應付半夜哭鬧的小孩〕60 用醋去污 * 0~3歲61 天使翅膀名牌 * 0~3歲62 讓媽咪輕鬆的嬰兒浴！

* 0歲63 夏天也不怕流汗的安全座椅！

* 0~5歲64 童鞋網架 * 0~3歲65 嬰兒推車的簡單防曬！

* 0~2歲66 吸管杯的吸管變得清潔溜溜！

* 0~3歲67 輕鬆餵藥的法寶 * 0~3歲68 輕鬆餵母乳的游泳圈 * 0歲69 車窗上的即席遮陽窗簾！

* 0~3歲70 寒冷冬夜必備平腹帶與球！

* 0~1歲71 單手也能起泡沫！

* 0~1歲72 紗布口罩是好用的口水布！

* 0~2歲73 給常踢被的小孩 * 0~1歲74 馬上變乾淨的沙堆遊戲袋！

* 2~3歲75 附照片的玩具收納盒 * 1~3歲76 製作簡單的牛奶盒椅子！

* 1~2歲78 學會收拾玩具的專屬抽屜 * 0~2歲79 馬上找到小孩的襪子 * 1~2歲80 用洗衣袋裝玩具！

* 2~3歲81 熊熊洗衣袋裝玩具！

* 1~3歲82 活用大包巾！

* 1~2歲84 簡便的繪本書架！

* 1~3歲85 穿搭資料夾讓整理變輕鬆！

* 0歲~86 小東西也收得乾乾淨淨【本多弘美老師】 * 0~3歲87 尿布收納法【本多弘美老師】 * 0~3

歲88 用瓦楞紙避免小孩亂按！

* 0~1歲89 桌角有了它，再也不擔心！

* 0~2歲90 小點子讓插頭變安全 * 0~2歲91 不怕電線被小孩「咬咬」了！

* 0歲92 這下就打不開了！

手工門鎖 * 0~2歲93 避免小孩亂翻的整齊書架 * 0~2歲94 避免手被門夾到的法寶 * 0~1歲95 兒童座椅

遊戲 * 0~1歲96 簡便和室拉門防護器！

* 1~2歲97 避免任意進浴室的掛勾與鏈子 * 0~2歲98 避免小孩逃脫嬰兒推車 * 0歲99 令人安心的海綿

<<輕鬆育兒好點子>>

車門防護！

* 0~3歲100 避免進廚房的法寶1 * 0~1歲101 避免進廚房的法寶2 * 0~1歲102 輕鬆洗衣術【阿部絢子老師】104 輕鬆洗衣?打掃術【阿部絢子老師】106 花點心思讓衣服穿得久【三原千春老師】108 輕輕鬆鬆出席正式場合【三原千春老師】110 曬衣&摺衣體操【長野茂老師】111 吸塵器&擦地體操【長野茂老師】112 廚房墊腳&走路體操【長野茂老師】113 Part3 簡單！

好好吃的樣子！

「飲食」法寶114 土司上有圖案！

* 離乳食?完了期115 綜合蔬菜中式湯 * 離乳食?後期116 豆漿豆皮的離乳食 * 離乳食?中期117 增添美味的冷凍炒洋蔥！

* 離乳食?中期118 實用的蕃茄冰塊 * 離乳食?中期120 迅速完成迷你飯糰！

* 離乳食?完了期122 馬鈴薯鮭魚比燉肉容易做！

* 離乳食?後期123 用保溫水壺做義大利麵 * 離乳食?完了期124 花花綠綠麵疙瘩 * 離乳食?後期125 烤凍豆腐與胡蘿蔔 * 離乳食?中期126 不加鮮奶油的健康蛋糕 * 離乳食?完了期128 口袋鬆餅 * 離乳食?完了期130 簡單的南瓜點心 * 幼兒食132 一口迷你飯 * 幼兒食133 簡單的蔬菜餅乾 * 離乳食?完了期134 專家們的資歷

<<輕鬆育兒好點子>>

章节摘录

前言 匯集眾家媽咪的育兒法寶！

「能不能自己動手做些簡單的玩具？

」 「有沒有什麼好方法，讓小孩的頭不再撞到桌角？

」 「如何做營養的簡單離乳食（副食品）？

」 每天帶孩子的生活裡，肯定有一些想做的事、擔心的事，或許這樣的「想法」都快擊倒媽咪了

。

這本書集結了媽咪們在育兒網站〔頭好壯壯.COM〕上提供的各種法寶。

每一個都是媽咪為了心愛的小孩所想出的點子，洋溢著滿滿的母愛。

這本書一定能對往後的育兒工作提供一些啟發。

看了書上介紹的法寶之後，或許會覺得「原來大家煩惱的都一樣」、「這麼簡單，我應該也會」而感到開心並產生力量，這的確不可思議。

育兒方法並沒有所謂的正确與不正確，「首先，媽咪要樂在其中才是最棒的！

」這本書就收集了許多精采的訊息。

<<輕鬆育兒好點子>>

媒体关注与评论

我一直認為，教養是一門科學，你可以找到各種解決問題的方法；但它更是一門藝術，因為沒有一種方法可以適用所有孩子，做父母的一定要考量孩子個別差異、融入許多自我創意，才能讓這些方法發揮最大功效。

《輕鬆育兒好點子》中，蒐集了許多媽媽們充滿創意的教養科學，真是既好玩，又超實用！

我怎麼從來沒想到可以用這麼有趣的方式，讓孩子穿對左右腳的鞋子、避免睡覺時著涼、以及樂於好好吃一頓飯……。

可惜絕大部分方法，都是針對三歲以下的嬰幼兒，要是這本書早幾年出版，不知可以省下我多少與孩子周旋奮戰的時間與精力！

所以，在這裡強烈建議出

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>