

<<尋找著力點>>

图书基本信息

书名：<<尋找著力點>>

13位ISBN编号：9789573266334

10位ISBN编号：9573266334

出版时间：遠流出版公司

作者：鄭石岩 著

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尋找著力點>>

內容概要

生命是一獨特個別的存在，每個人都值得肯定，這是唯識家「別境」的概念。

本書將東方唯識論與西方心理學融合，目的在於協助現代人尋找自我調適之道，開拓成功愉快的人生。

把握個人特質，成就人生價值的五項因素為：擁抱希望的勇氣（欲） 保持正確的信念（勝解） 學習新觀念與活知識（念） 穩得住就做得好（定） 作創意的思考（慧）以上正是成功人生的著力點。

書中討論所及，從生命的意義到信仰的課題，從生活的實現到情緒與壓力的紓解，無一不是活生生的生活智慧。

無論是初出校園、正在規劃人生目標的社會新鮮人，還是積極調整生涯發展藍圖，或想進一步提升精神生活品質的現代人，找到著力點，才能成為生活贏家。

佛教的信仰和修持，必須配合現代生活的需要，信仰和生活相融，才能做到「解」與「行」相應。

唯識心理學提供了科學和清晰的解釋，讓修持者有清楚的實踐方法。

其宗旨和重心，在發展個人正向的性格、態度、情緒和優點，並引導一個人作正向的人生覺悟（正等正覺），找出有限生命的無盡希望。

唯識心理學目前已完成六部作品，都以唯識論中「心所法」為藍本，結合心理學理論和實務經驗，所建構出來。

另外五本書分別為：《換個想法更好》、《勝任自己》、《精神體操》、《過好每一天》與《生命轉彎處》。

<<尋找著力點>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>