

<<勝任自己>>

图书基本信息

书名：<<勝任自己>>

13位ISBN编号：9789573266389

10位ISBN编号：9573266385

出版时间：遠流出版公司

作者：鄭石岩 著

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<勝任自己>>

內容概要

生活在二十一世紀的人類，正以快速的發展衝向未來。

我們的優勢是：資訊豐富便捷帶給我們解決問題的方便性，虛擬技巧發達增進我們嘗試試驗的選擇性，生活自由多元孕育我們成就作為的創意性。

然而，幾近氾濫的資訊使現代人迷失自我，虛擬文化的浸染教人脫離現實，過度自由無羈造成情意上的失控。這些都是新生活的危機。

這是一個勝任自己就掌握幸福的時代。

要適應劇變的社會，培養自尊和自我功能，讓自己有能力做正確的選擇和判斷，能明白事理、看清真實，有一套健全的自我控制系統，是免於掉入生活困境，防杜心理困擾的必要準備。

唯識論中的「善

<<勝任自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>