

<<生命轉彎處>>

图书基本信息

书名：<<生命轉彎處>>

13位ISBN编号：9789573266457

10位ISBN编号：9573266458

出版时间：遠流出版公司

作者：鄭石岩 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命轉彎處>>

內容概要

生命就像一條河流，不斷的迴轉蜿蜒，才能克服崇山峻嶺，匯集百川，成為滔滔巨流。所以生命是面對現實環境，懂得轉彎迂迴和成長，而不是橫衝直撞或逃避。

生命的真諦是實現，而不是追求。

每一個人都有一個現實，唯有瞭解、發揮、運用自己的現實，創造成功的經驗，發現個中的喜悅和價值，從而建立健康的自尊，才能使人充滿信心，有能力和勇氣面對眼前的困境，抱持希望憧憬未來的生活——這就是幸福之源。

反之，如果一味追求佔有，將會犧牲生活的許多樂趣，使人生變得困頓勉強。

本書側重在心理輔導、諮商的實務，把理論架構予以整合，並著眼於精

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>