

<<信念的力量>>

图书基本信息

书名：<<信念的力量>>

13位ISBN编号：9789573269823

10位ISBN编号：9573269821

出版时间：遠流出版公司

作者：克勞德·布里斯托 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<信念的力量>>

內容概要

人生每個領域都有贏家與輸家，而輸贏的關鍵，就在於「信念」。

本書作者堅信，每個人都可以成為自己想要成為的那個人，過想要的生活，但前提是要懷抱信念，敢於改變自己，敢於夢想。

當對自己的信念越堅定，就越能達成了不起的成就。

許多功成名就之人，並非都是天資聰穎，而是相信自我，保持正向心態，積極面對艱鉅挑戰。

唯有信念，才能成就一切。

本書以淺顯易懂的故事、實證、範例，傳授讀者如何運用信念，開發自身內在潛藏的能量，帶來真正的改變，方法包括：? 運用「暗示法則」達成目標。

每天睡覺前告訴自己，明天一定要過得比今天好。

? 利用「投射法」來克服障礙。

你篤定、認為、相信別人是好人，他就會變成好人，請永遠記得：我們投射出甚麼想法，就會得到甚麼。

人生每個領域都有贏家與輸家，而輸贏的關鍵，就在於「信念」。

《信念的力量：開發你的內在能量，改變自我，逆轉人生》作者堅信，每個人都可以成為自己想要成為的那個人，過想要的生活，但前提是要懷抱信念，敢於改變自己，敢於夢想。

當對自己的信念越堅定，就越能達成了不起的成就。

許多功成名就之人，並非都是天資聰穎，而是相信自我，保持正向心態，積極面對艱鉅挑戰。

唯有信念，才能成就一切。

本書以淺顯易懂的故事、實證、範例，傳授讀者如何運用信念，開發自身內在潛藏的能量，帶來真正的改變，方法包括：1. 運用「暗示法則」達成目標。

每天睡覺前告訴自己，明天一定要過得比今天好。

2. 利用「投射法」來克服障礙。

你篤定、認為、相信別人是好人，他就會變成好人，請永遠記得：我們投射出甚麼想法，就會得到甚麼。

3. 使用「鏡子法則」來釋放內在力量。

站在鏡子前不斷告訴自己：我一定能有出色的成就，世界上沒有力量能打敗我。

4. 利用「卡片法」實現未來憧憬。

抱著強烈的正面想法，永遠想著同一個結果，最後一定會長成一股強大的力量，找到方法，突破萬難。

5. 利用「心智圖像」，將潛意識想法變成具體行動。

心懷堅定目標、在腦海中清楚看見渴望畫面，用最短的時間與最少的體力實現目標。

超過數百萬人見證本書前身原為1932年印行的小冊子，當時是為了幫助美國大眾在經濟大蕭條後重生，由於大受歡迎，一度引起檢調單位注意，並進行跟蹤調查。

15年後作者為了幫助二次大戰大批退役的民眾重返社會，將前作更完整清楚闡釋，重新出版，暢銷至今，被列為「五十本心理勵志經典」之一，並被改編為青少年版本，讓孩子從小建立積極正確的信念。

成功人士都在實踐「信念的力量」曾雅妮---2008年曾雅妮在美國比賽時，曾在最後一回合的最後一洞失守，痛失冠軍寶座。

2011年她再度挑戰后座，面對同樣一洞，她克服了心理障礙，成功奪冠。

賽後她接受訪問說：「當時我不斷說服自己，我辦得到，我學會如何應付那樣的失誤了，最後終於拿到獎盃。

」林肯---林肯美國總統林肯：「如果你真的想要，你就可以擁有；如果你堅持目標和理想，並完成你計劃的所有事情，你就會成為你想成為的人。

」羅斯福---美國羅斯福總統在談到自己小兒麻痺的治療時，特別補充說：「不過有一點比任何療法都重要，那就是『患者必須相信自己總有一天會痊癒。

<<信念的力量>>

』」林書豪---雖然之前每天不斷受苦、犧牲、奮鬥、力求突破，但懷抱著信念與勇氣，終於成就其「激勵人心」的傳奇故事。

潛能化為實力從現在開始，反覆閱讀此書，相信自己能達成目標，不斷給自己正向肯定，直到這股信念的力量成為身體不可或缺的一部份，流入全身血液、骨頭、組織，不論是希望收入增加、買到好房子、創造業績、家庭更幸福，或是考試順利、贏得比賽，甚至只是單純地想一夜好眠、生活更快樂，都可以憑藉著信念，達成心願。

<<信念的力量>>

媒体关注与评论

我人生所需要的一切支持與鼓勵，都是從這本書中找到。

——美國演講者聯盟基金會創辦人兼榮譽主席Nido Qubein

<<信念的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>