第一图书网, tushu007.com

<<成長>>

图书基本信息

书名：<<成長>>

13位ISBN编号：9789574179220

10位ISBN编号：9574179222

出版时间：董氏基金會

作者：蔡雅馨 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

編輯後記　　看到一片葉子落下，也會笑！
文/葉雅馨（董氏基金會心理衛生組主任）　　「青春就是看到一片落葉掉下來，也會笑！
」，這是打從我青少年期就常聽媽媽不經意說起的一句話。
現在想起來，覺得無比的貼切，在這個階段，的確小小有趣或沒趣，都會在心裡產生大大的波瀾或抗拒。
　　青春，充滿著多變性，有好奇、探索、反抗、不以為然，也夾雜著不確定性和些許困惑，不過正因此青春的歲月總是異常的精采、豐富。
　　董氏基金會一直以來舉辦許多與青少年相關的活動，期間有機會與各界名人接觸，請他們為活動代言，正因為他們的協助，使得有許多宣導推廣工作，發揮更深層的影響。
每回活動結束，我總想著：這群被社會肯定、推崇的名人，還有被青少年視為偶像的明星，都有過青春歲月，他們在十六歲的年紀時，心裡是想些什麼？
走過年少青春的日子，究竟發生了哪些令他悸動的事？
在成長的路上，當遇到困難、挑戰，甚至挫敗，又如何調適心情，重新站起來？
　　成長，本來就是一個過程，可是對還未走過這段路程的人來說，有時一樁不如意事，卻被他視為全世界，讓自己淹沒在苦悶中，無法自拔。
如果歲月可以給予知識和經驗累積，或許對成長中的年輕人應有所借鏡及啟發。
　　《成長》一書，榮幸採訪到這十一位名人，感謝他們分享青春時的私密和青澀的照片，以及成長的過往痕跡。
　　在本書中有台灣最傑出兩位中生代導演他們的青春紀事。
十六歲時，鈕承澤演出《小畢的故事》而大紅，後來有將近十二年的時間，他的人生在憂鬱、失意度過。
同樣童星出身的蔡岳勳，求學過程中一直被老師視為笨學生，高中時，還曾起了輕生念頭。
兩人在年輕未走紅前，曾瘋狂地討論過夢想和理想，儘管兩人走得跌跌撞撞，仍不悔想為台灣電影工業盡心、發揚，如今他們兩人的成就都做到了。
　　從小家裡開書店的統一超商總經理徐重仁，學業成績一直令他挫折，更今人沮喪的是並不是他不用功。
卻也因此，他年少就自覺不比別人聰明，就要更努力、更踏實，後來在經營事業上，面對7-Eleven開店前七年，失敗虧損的挫折，他仍鍥而不捨，今日他企業經營的成就絕非一蹴可幾，也大大改變現代人的生活方式。
　　另一位是成功企業家的王品集團董事長戴勝益，自曝在國中時左耳就意外失聰，但他並未沮喪，反而激勵自己有缺點就要更努力來彌補，後來他歷經了九次創業失敗，負債上億，仍未擊倒他再次創業經商的信心，終於打造出王品集團的經營奇蹟。
　　年輕一代的企業家劉柏園，不到三十歲時，就有傲人的財富和事業，但也很快的失落。
青春期的他曾迷上跆拳道，卻經常被對手打趴在地上，但他覺得「輸」有什麼關係，「服輸」的精神，使他後來事業挫敗，有了再站起來的力量。
　　這本書在編輯快完成時，恰巧遇上跆拳國手楊淑君在廣州亞運，被判失格不公的事件，重新潤校她的故事，更能體會她哭喊，「為什麼又是我？
」的心境，原本北京奧運被看好奪金的她，比賽突然失常，此次亞運，一路領先的她，卻在快結束時，被判失格，使她再次陷入對跆拳道繼續打拚的迷失中，不過，她有勇氣面對這樣的挫折，跆拳道是她的最愛，應該也教了她這一招。
　　在運動舞台上，同樣有傑出成就的職棒人氣球星彭政閔，身材高大的他，很難想見在國中時期只有一百四十公分出頭，為了克服先天條件的限制，他總覺得需要用心，才能趕上別人。
去年兄弟象隊從開季一直不被看好，身為隊中的老大哥，他負傷拚戰，帶頭激勵年輕球員，打下總冠軍。
另一位職棒人氣球星陳金鋒，是第一位登上美國職棒大聯盟的台灣選手，從小棒球就是他的興趣，練

球再苦還是咬牙堅持，現在，他仍珍惜每次上場比賽的機會，因為棒球是他的堅持，也是他的生活。
　　近期言論引發討論批評的話題人物九把刀，如果看完他成長的故事，就會明白他如果不這樣做，就不是九把刀了。
他在寫小說的前五年，書賣得不好，但他仍努力寫，至今他仍保持青春期那股叛逆、好奇的性格，有自己獨特的想法和意見！
　　氣質出眾的明星張鈞甯，在青春歲月時，也有叛逆的時光，原本是師長眼中的「乖乖牌」，在高二為了參加儀隊，她與母親大吵，她用青春的口吻，說出成熟的話，「我對自己的人生負責」，後來，為了說服家人進演藝圈，她再次用決心對自己人生的選擇負責。
全方面的資深藝人郎祖筠，自認不屬於演藝圈喜愛的美女型，初入演藝圈時，遭受虛榮與殘酷的對待，她仍努力以實力證明自己，告訴別人她有演戲的專業能力，最後終獲專業演員的肯定。
　　編輯《成長》這本書，花了很長的時間，從二00九年就開始著手，一直到今年二月得以出版，採訪內容多次修正調整，精彩的內容確實值得等待，《成長》不但適合青少年朋友閱讀，也適合走過青春成長歲月的成人回味。
　　徐重仁總經理在書中曾引一位日本哲學家的話：「有念則花開。
」意思是說只要堅持意念，就能實踐夢想，看到繁花盛開。
青春是愛做夢的年紀，有夢就去做，只要努力圓夢，心想就能事成。
　　這本書也獻給已走過叛逆階段如今甜美體人的大女兒文詩豔，及剛滿十六歲青春有夢的小女兒文婷。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《成長：11位名人偶像的青春紀事》集結鈕承澤、徐重仁、楊淑君、九把刀、戴勝益、彭政閔、張鈞甯、蔡岳勳、陳金鋒、郎祖筠、劉柏園等11位名人偶像的人生故事。

有他們分享自己青少年時期，顯少對外揭露的成長點滴，更有珍貴的童年、青少年時期照片呈現。

《成長：11位名人偶像的青春紀事》不但適合青少年朋友閱讀，也適合走過青春成長歲月的成人回味。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

鈕承澤 環境惡劣，預示另一件好事的到來徐重仁 用心，就有用力的地方！
楊淑君 當低潮來了，要給自己再爬起來的力量九把刀 被嘲笑的夢想，才有實踐的價值戴勝益 不服輸，成功不是只有一次機會彭政閔 不怕沒機會，只怕沒準備張鈞甯 開創自己的路，勇敢對人生負責蔡岳勳 懂得抗壓，度過失敗的日子陳金鋒 每一次揮棒，都要全力出擊郎祖筠 接受事實，重新找回生命的熱情劉柏園 沒有挫折與挑戰，就不叫做人生……

编辑推荐

張小燕、連加恩、賴東明、孫越強力推薦！

這本書集合了許多人生路上（前輩們）的故事，它不是拿來讚嘆、景仰，而是告訴我們，原來下一個轉彎處，有更精彩的東西等著。

推薦這本書給所有自覺年輕的人，更期待有一天可以聽到屬於你的故事。

連加恩（衛生署疾病管制局防疫醫師）　　人人可從本書更肯定其看得見的專精有成，而且可以知曉、可以學習其看不見的苦惱克服。

知其果，又知其因，實在有益於人生之勵行。

賴東明（台灣活動發展協會理事長）　　希望年輕朋友們，能在閱讀的過程中了解到：生活中許多不快樂的事情，是成長中必經的課題，並且以這幾位朋友為榜樣，學習如何處理壓力、調整想法，及堅定朝自己設定的目標大步邁進。

文/孫越（終身義工）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com