

<<誰消除了我的痛苦>>

图书基本信息

书名：<<誰消除了我的痛苦>>

13位ISBN编号：9789574471928

10位ISBN编号：9574471926

出版时间：大千出版社

作者：艾雅·凱瑪 (Ayya Khema) 著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<誰消除了我的痛苦>>

內容概要

《誰消除了我的痛苦：內在喜樂系統啟動指南》內容來自一個為期三週的禪修營中的講座，地點在美國加州，時間是一九九四年五、六月。希望藉著對《誰消除了我的痛苦：內在喜樂系統啟動指南》的解說和詮釋，使這部經變得生活化，並為讀者們指出方向，使讀者在修行中發現生命的意義。而所有找到內心的平靜、喜悅和滿足的人，希望他們對世界和平及人類福祉能有所貢獻。

<<誰消除了我的痛苦>>

作者簡介

艾雅·凱瑪，於1923年生於德國的猶太太家庭。
1938年與其他兩百位兒童逃往英國；她的父母親則到了中國。
兩年後，艾雅到上海與父母團聚。
第二次世界大戰爆發後，全家被關在日本人的戰犯營，父親在獄中去世。
之後，美國解放了戰犯營，四年後，艾雅移民美國，並育有一子一女，現在則有四個孫子。
於1960年至1964年間，與夫婿和兒子四處遊歷，足跡遍及喜馬拉雅山區的國度，也因此接觸了禪修。
十年後，開始在歐洲、美國及澳洲教導禪修。
1979年艾雅在斯里蘭卡由大長老那羅達親證剃度出家，法名為Khema，意為安穩；Ayya是值得尊敬的意思。
1987年，艾雅舉辦佛教史上第一屆的國際佛教尼眾會議，由達賴喇嘛擔任主題演講人。
並成立一個世界性的佛教婦女組織—釋迦兒女（Sakyadhita）。
同年五月，成為第一位受邀到聯合國發表有關佛教議題的演講人。
1997年六月，創立了德國的第一座佛教森林道場—慈心精舍（Metta Vihara），並第一次在此以德語舉行剃度典禮。
1997年十一月二日，艾雅在德國圓寂。
艾雅寫了二十五本以上有關禪修和佛教教理的書，並以英文和德文宏揚佛法，她的作品被翻譯成七種語言，包括《禪與自在解脫》、《以法為洲》（商周）、《把我的生命獻給你》（法鼓）等書。
果儒，中興大學中文系畢，法光佛研所畢，斯里蘭卡Kelaniya大學文學碩士、哲學碩士，著有《佛國之旅—斯里蘭卡見聞記》，譯有《觀禪手冊》、《內觀禪修之旅》、《不存在的阿姜查》、《阿姜查的內觀禪修開示》、《生活的佛法》、《內觀導航》、《覺知生命的7封信》等。

<<誰消除了我的痛苦>>

書籍目錄

導讀前言靈性發展的基礎建造規律軌道凝聚靈性能量守護感官之門啟動喜樂系統拆解五大障礙第一層喜樂之能超越慾望本能（初禪）第二、三層喜樂之能此樂只應天上有（二、三禪）第四層喜樂之能絕對滿足（四禪）第五、六層喜樂之能空間與意識的無限（五、六禪）第七~九層喜樂之能從亡心我到無我（七到九禪）佛陀的沉默為什麼痛苦之火熄了真正的“原罪”什麼是真正的自我？禪修的終點附錄

<<誰消除了我的痛苦>>

章节摘录

天界是指天人居住之地。

天人（Derras）是類似我們所謂的天使。

根據佛陀的說法，天人在福報享盡後，會重返人間，所以他們必須透過修行才能再回到天上。

在每一節禪修前，我總會默禱祈請天人和我們一起禪修，那些想禪修的天人自然會來。

天界眾生的身體不像人類那麼粗糙，所感受到的苦也非常少，所以不像我們有強烈修行的意願。

但有些天人會樂於聞法，也會和我們一起禪修。

魔（Maras）即是撒旦，在這部經中，這個字是複數，應該譯為心魔（tempter）。

我們心中都有天使和魔鬼。

梵天（Brahmas）是色界四禪天中最高的天界，他們不是創造者，不是造物主。

（佛教將世界分為三界：最下層是“欲界”，擁有慾望的生命所居住的世界-中層是“色界”，這裡的生命沒有慾望，只有細微物質構成的光明形體，都屬於天人；最上層是“無色界”，這裡的生命沒有慾望與形體，只有極細微的意識。

）如來所說的法，由始至終都是善美的，文字與意義同時精準易懂，所展示出的梵行（清淨行為），都是究竟的、正確清淨、無與倫比的。

佛陀所教的法中非常重要的特色就是“文義具足”。

要了解經文並不難，我們必須去閱讀，並盡可能記住經中的內容。

不只是學者，其他大眾亦然，試著去找出經中最有趣的部分。

而對想修行的人而言，這是不夠的。

只有當我們去實踐這些教法時，佛陀智慧的言語和精神才能進入我們的心中，我們才能真正了解佛陀的意思，而他的教導才能成為我們生命中不可或缺的部份。

在這之前，我們只是知性上的認知罷了。

佛陀的教導被稱為“法”（Dharuna）。

佛陀沒有教“佛教”，正如耶穌沒有教“基督教”。

當初佛陀是想改革婆羅門教，而耶穌則想改革猶太教，雖然他們都失敗了，卻各自開創了新的宗教，並改進古代那些失去原有精神，衰退到徒具形式的宗教。

直至今日，在每個地方依然面臨同樣的問題。

佛陀接著說：一個追求覺悟的學生會因受到感召而出家，並且遵守紀律與修習。

.....

<<誰消除了我的痛苦>>

编辑推荐

你一定有這樣類似體驗！

當你心情寧靜愉悅時，你會讓這世界變得更亮，處理事情會很有效率，身體也會快速療癒，在你身邊的親人好反都會受到你的“普照”，掃除黑暗陰霾。

讓所有生命心中充滿幸福感吧！

世界上最好、最頂級的“樂”，就在我們的心地。

您已經找到您最想要、最永恆的喜樂嗎？

你是否在浩瀚的經典中，找不到一部有系統，指導禪修的經典？

你是否希望佛陀告訴您存覺醒之路上應該如何，以及會遇到什麼狀況？

你是否對當今禪修眾說紛紜感到無所適從？

期待佛陀會留下檢證的標準？

你是否擔憂鏽估自己禪修成就，把高階禪定當作涅槃，錯過真正解脫機緣？

這部埋藏已久的經典，由佛陀親自指導知識份子自布吒婆羅，從一個想追尋靈性卻毫無基礎的人，應該要如何禪修？

以及每個禪定階段會遇到什麼狀態？

到最後足何境地？

擁有深厚實修經驗的西方禪修大師，透過現代語言解說，引領所有您要邁向靈性的人，俯瞰整個覺醒惹樂的全貌。

<<誰消除了我的痛苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>