

<<平民英雄>>

图书基本信息

书名：<<平民英雄>>

13位ISBN编号：9789574472376

10位ISBN编号：957447237X

出版时间：大千(心鼓手)-創智代

作者：我的英雄計劃 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平民英雄>>

前言

推薦序——人人都有成為英雄的內在力量～魔術強森（NBA傳奇球員）英雄是什麼？

正如人有百百種，這個問題也有許多答案。

不同類型的人崇拜的典範也不同，這是件好事。

我個人認為英雄是能對他人產生正面影響的領導者，英雄會採取行動，並透過行動改變世界。

在我心目中，將發聲的能力交給那些沈默的人，或幫助他人自助，都是有力的英雄行為。

當沒有人信任，給予引導與鼓勵，那又何必給自己機會？

知道還有人在意，就足以讓一個人開始關心自己。

希望就是一切。

在任何事被完成之前，一個夢想必先萌芽：如我常說的，「你必須先夢想它，才能做到它。

」我們需要英雄透過他們的一言一行向我們示範夢想的可能性。

當大家想到英雄時，常先想到世界領袖或歷史、公眾人物。

我絕不否定這些人物的影響力；例如馬丁路德金恩博士以和平手段為我們爭取權益，並為了我也認同的信念犧牲了生命。

但你們會在本書一再看到的是，有時候最有影響力的英雄是與你朝夕相處的身邊人。

無論是用以身作則或舉例的方式，我們的英雄教導、鼓勵我們，他們幫助我們實現夢想。

每個成功的人都曾接受他人幫助。

對我來說，真正的英雄是那些不忘本的人。

英雄會回顧自己的出發點，主動為他人的夢想伸出援手。

英雄會盡力創造更多的領導者，從不忘記自己也曾是需要幫助的人。

英雄對我們的影響永不會磨滅。

在我成長過程裡，母親總是教導我與他人分享幸福的重要。

年幼時，我能做的是不收分文幫他人鏟車道上的積雪，即使我很需要那一塊錢！

現在我分享幸福的方式則是透過魔術強森基金會建立診所、成立獎學金，為他人眼中看似失去希望的社區帶來機會。

在我一生中，沒有一天不會用到父母教給我的事物，也希望我的孩子能對我有同樣感激。

身為社會的一份子，我們應該把英雄推到前線，讓他們成為焦點。

我們要向那些選擇用正確方式做出偉大事情，正直又辛勤的人致敬。

我們要支持那些願意關心照顧他人，並積極投身於下一代與社會公益的人。

我們要向那些勇於挑戰既得利益，並敢於承擔後果的人學習。

在這本書裡你會發現很多這樣的故事。

我希望你們像我一樣也受到啟發。

當英雄行動時，他們懷抱著希望，並有能力將希望轉變成看得到、感受得到的現實。

每個人都有成為英雄的內在力量。

只要抓住每個做出改變的機會，我們就會聽到更多孩子說：「我得到了機會！

」這樣的改變，就足以改變整個世界。

<<平民英雄>>

内容概要

榮獲2011丹·艾頓社會運動人士獎國際短片電影節得獎作品之一194個國家教育、公益組織常用教材美國20000間教室必備的生命教育資源紀錄「智、仁、勇」實踐者的非凡事跡這本書是網站最精華的紀錄！

智慧、仁慈和勇氣是極度抽象的概念，但你可以在這些人身上感到極致的真實。

美國[My Hero]網站，每年千萬人訪問，超過194個國家的學校，家庭，圖書館和社區組織使用裡面珍貴的故事、影音資源來發展生命教育。

美國兩萬間教室把它當作生命教育的教材。

比電影精采的真實故事，上萬讀者含淚推薦：「這些故事讓我重新相信愛的力量。

」亞馬遜書店讀者評價五顆星 如果你曾因《罪行》而心痛，那你一定會為了這本書振起奮鬥的勇氣！

一本關於無私、勇氣的書?美國[My Hero]網站撼動人心計畫，40位名人談心目中的英雄。

?讀者推薦：「一本關於無私、勇氣的書，讀完迫不及待想與愛的人分享！

」40位成功人士親自執筆告訴你，他們的人生如何被這些英雄永遠的改變了 ?NBA球星魔術強森：

「英雄，向我們示範了生命的極限與可能性！

」?拳王阿里、紐約前市長朱利安尼、知名演員保羅紐曼、米高福克斯...40位各領域的傑出人士，向你揭露他們力量的泉源。

「撼動人心！

這本書讓我重新相信愛的力量，相信夢想真的會實現。

」?英雄不一定出現在小說或電影裡，他（她）可能是我們的家人，也可能是一個好心的陌生人、一個不求回報的隨機善舉。

?我們都能分辨對錯，但當要做出選擇時，又常因為「恐懼失去、恐懼得到比別人少」、「恐懼成為烈士」等而妥協，選擇較低的路徑...。

?不確定的年代裡，「擔當」與「勇於堅持行正確之事」是更寶貴的特質。

?就從今天起，像英雄一樣行動 讓自己成為你想要的改變！

<<平民英雄>>

作者简介

我的英雄計劃（The My Hero Project）「我的英雄計劃」是藉著表揚真實生活中的傑出人士，以喚起每個人心中的英雄為任務的非營利組織。

三位創辦者分別為：前雜誌編輯凱倫普瑞茲卡（Karen Pritzker），倡導讀寫能力與兒童議題。

她同時也擔任本書的編輯。

藝術創作者麗塔史登（Rita Stern），曾以紀錄片獲得艾美獎，也是「我的英雄」網站的創始元老。

她的作品在全國藝廊都有展出。

珍麥爾斯（Jeanne Meyers）是電影與多媒體影音製作人，從一九九五年起，她協助創建並主導這個獲得獎項肯定的網站。

她熱愛運用新科技向全世界說故事，為世界帶來正面影響。

www.myhero.com網站常被父母及教育工作者使用，有容易上手的課程與使用容易的讀寫互動工具。

網站上推廣閱讀、寫作與電腦讀寫技術。

提供英文、科技、公民與科學等不同科目的老師彼此密切支持的聯繫，也將全世界的孩童聯繫在一起，超過兩萬間教室把它當作好用的教具。

【譯者簡介】魯宓德州大學奧斯汀分校藝術碩士，資深譯者。

<<平民英雄>>

書籍目錄

前言推薦序 人人都有成為英雄的內在力量～魔術強森（NBA傳奇球員）01.從階下囚到總統，我的英雄曼德拉～世界拳王阿里（Muhammad Ali）02.永不澆熄追尋解答的渴望～發現鐵達尼號的科學家羅伯巴拉德博士（Dr. Robert Ballard）03.給予他人自己不曾有過的機會～美國職棒大聯盟傳奇選手尤吉貝拉（Yogi Berra）04.英雄與凡人，差別在如何面對困境～奧運金牌籃球女將蘇柏德（Sue Bird）05.信任他人從錯誤中學習的能力～美國參議員比爾布萊德雷（Senator Bill Bradley）06.有機會發言時，要說對聽眾有益的話～博士牧師凱文歐巴特三世（Reverend Calvin Otis Butts, ）07.將自己的需求置於後～紐約市受勳最多的警察理查「波」迪特（Richard “Bo” Dietl）08.和平，比以牙還牙更有力量～社會科學家費爾頓厄爾博士（Dr. Felton Earls）09.讓自己成為你想要的改變～因採訪而遇害記者的母親凱西艾頓（Kathy Eldon）10.英雄的共同點都是願意為對的事情奮鬥～好萊塢影星米高福克斯（Michael J. Fox）11.全心投入自己真正的志趣～世界知名建築師法蘭克歐蓋瑞（Frank O. Gehry）12.堅決捍衛自己的核心信念～紐約前市長朱利安尼（Mayor Giuliani）13.放棄前，再嘗試最後一次～前太空人、美國參議員約翰格倫（John Glenn）14.文字可以淨化痛苦的經驗～高中教師艾琳古威爾（Erin Gruwell）15.把握擁有的每一刻～奧運金牌花式溜冰選手史考特漢米頓（Scott Hamilton）16.安全感是一種迷信～旋風輪椅公司創辦人勞夫哈奇凱斯（Ralf Hotchkiss）17.不選容易的路，挺身承擔～美國陸軍上校傑克賈伯斯（Colonel Jack Jacobs, U.S. Army Retired）18.別怕自己跟別人不一樣～倡導兩性平權的知名女性網球選手比利珍金恩（Billie Jean King）19.對所做的事一定要充滿熱情～好萊塢傳奇女性製片家雪莉藍辛（Sherry Lansing）20.不知道怎麼做，就自己發明～探討全球糧食環保方案的作家法蘭西絲摩爾拉佩（Frances Moore Lappe）21.好奇心與熱情讓每天成為全新的一天～諾貝爾物理獎得主李昂雷德曼（Dr. Leon Max Lederman）22.演員是最有影響力的英雄～漫畫英雄的創造者、電影製片史坦李（Stan Lee）23.找麻煩不是壞事～推動種族平權的國會議員約翰路易士（Congressman John Lewis）24.身為英雄有時需要獨行～諾貝爾和平獎得主伯納羅恩醫生（Dr. Bernard Lown）25.拒絕擁抱擋在前方的恐懼～諾貝爾和平獎得主、非洲「綠腰帶運動」發起人旺嘉莉馬泰（Wangari Maathai）26.勇於斬斷自己的退路～知名爵士樂手溫頓馬薩利斯（Wynton Marsalis）27.別因盲目而忽視崇拜對象的缺點～美國參議員、八年共和黨總統參選人約翰麥肯（Senator John McCain）28.站在對方立場真誠溝通～為弱勢消費者主持正義的社運人士勞夫奈德（Ralph Nader）29.誠實能滋養靈魂，也能帶來食物～美國知名演員保羅紐曼（Paul Newman）30.不找任何藉口，為自己的處境負責～首位躋身華爾街高層的非裔美國人美林證券總裁史坦歐尼爾（Stan O’Neal）31.一個人的行動可以改變世界～加拿大民謠歌手拉菲（Raffi Cavoukian）32.沒看我父親吼過任何人～美國前總統雷根之子朗恩雷根（Ron Reagan）33.悲劇有時能揭露未知的力量泉源～因傷癱瘓的超人演員克里斯多夫李維的遺孀丹娜李維（Dana Reeve）34.言語之力能抗刀槍～拯救盧安達難民的飯店經理保羅盧西沙巴金納（Paul Rusesabagina）35.樂觀的力量能團結眾人～前消防隊員、作家丹尼斯史密斯（Dennis Smith）36.永遠記得，在每個風暴後嬉戲～喪子的罕病作家珍妮史提潘尼克（Jeni Stepanek）37.只與珍愛、尊重自己的人結伴～美國奧運女籃前教練薇薇安史川格（C. Vivian Stringer）38.勇於面對施壓，堅持正確行事～揭發不公的記者勞伯華登（Rob Warden）39.別因過度謙虛讓自己裹足不前～曾被囚於集中營，諾貝爾和平獎得主艾利懷賽爾（Elie Wiesel）向全世界分享你的超級英雄！

關於我的英雄計劃（The My Hero Project）

<<平民英雄>>

编辑推荐

魔術強森（NBA傳奇球員）

<<平民英雄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>