第一图书网, tushu007.com

<<不打不罵教孩子50招>>

图书基本信息

书名：<<不打不罵教孩子50招>>

13位ISBN编号：9789574513352

10位ISBN编号：9574513351

出版时间：2010-09-01

出版时间：新苗文化

作者：唐萊特（Dawn Lighter） 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<不打不罵教孩子50招>>

内容概要

《不打不罵教孩子50招：教養文庫（T127）》詳盡介紹五十種新的親職觀念，提供家長更多的選擇與資訊，協助你和孩子建立健康、愉快的關係，其中包含十種避免與孩子衝突的技巧、如何改善與孩子溝通的特殊方法、如何藉由塑造及改善環境來管理孩子的行為、如何鼓勵孩子多多展現正向行為等……放下打罵，讓我們一起記得，好的親職行為乃建立在關愛、尊敬、引導、教育和保護孩子免於傷害的基礎上！

作者简介

史錫蓉，輔仁大學心理所臨床組研究生，從事翻譯多年，喜歡閱讀和打太極拳。

书籍目录

內容簡介從父母身上學習管教之道第一部：十種避免與孩子發生衝突的技巧第二部：十種改進溝通的技巧第三部：四種為孩子塑造環境的技巧第四部：十六種讓孩子由結果學到教訓的技巧一般原則正向回饅負向回饅第五部—十種滿足父母需求的方法最後需要思考的幾點

章节摘录

14 以冷靜的態度祁孩子說話　　這個方法讓我想到一句老話：「用糖比用醋更能從蜜蜂身上誘得蜜汁。
」孩子有時候比蜜蜂更棘手，所以父母必須懂得如何利用一點「糖」，來阻止孩子不適切的行為。
我建議父母要以冷靜、非威脅性的口吻和孩子說話。
這表示如果你對孩子的某種行為極端憤怒，就必須先花些時間讓自己冷靜下來（參見「方法四十二，學習放鬆」）。
　　一般而雷，雖然最好是即刻回應不適切的行為，但在我們現在所討論的這個狀況下，我建議你要採取不同的做法。
你要等到身體能夠放鬆、不擺出威脅的態度、能和你的口語表達一致時才作出回應。
說話的速度要緩慢，小心你的用字遣詞。
如果你的話中有任何對孩子攻擊性的字眼，都會讓孩子表現出受傷、憤怒、防衛，甚至反抗的回應。
換句話說，如果你以冷靜、不帶威脅的方式說話，孩子受到鼓勵，會更信賴你，傾聽你的話，採取合作的態度。
　　因此，在你跟孩子討論他的行為時，什麼是不具威脅性的方式？
首先，同時也可能是最重要的一點，就是採取己所不欲勿施於人的態度，以你希望別人對待你的口吻和孩子說話。
不要大叫（大叫總會令孩子產生威脅感）。
避免口語上的貶低或責罵，並採用「我語句」，在每句話的開頭用「我」，不要用「你」。
例如，不要說「你的房間像個豬窩」，或「妳是個壞女孩，竟然打弟弟」；改成以「我」開頭的句子：「我真的很不高興，早上看到你房間那麼亂。
我認為我們大家都應該保持房間整潔。
我希望你一週挪出一天來打掃房間。
」或者：「我擔心妳會打傷妳弟弟。
請不要再打他了。
」　　……

编辑推荐

你是否還在相信“ 不打不成器 ”？
有效的管教是使每個孩子成功之道，良好的管教是家庭幸福的要素之一。
良好的管教不是處罰，而是指導，然而「體罰」卻萬不可行： 體罰教導暴力 體罰對孩子的身髓和心理極可能造成危害 體罰無效 體罰可能觸法

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com