

<<是誰在說話>>

图书基本信息

书名：<<是誰在說話>>

13位ISBN编号：9789574513772

10位ISBN编号：9574513777

出版时间：新苗文化

作者：肯恩·史迪 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<是誰在說話>>

內容概要

別人對抗的是外在的挑戰和困頓，他對抗的卻是內在的敵人。他的堅強和脆弱，他的憤怒和勇氣，以及頑強不屈的精神，促使我們從新的角度正視自己和這個世界。

這段震撼動人的回憶，將豐富所有閱讀者的生命。

誰？

是誰在對我說話？

三十二年來，我的世界完全被惡意、輕蔑的聲音主宰，不斷被評論，不斷被貶抑。

三十二年的歲月，那些破壞性的聲音禁錮了我失序的心靈，嘲笑我，愚弄我，消耗我的時光，將我再逼上生命的絕壁……激發我跨出最後一步。

本書記錄的是肯恩·史迪傑出的人生故事。

他大力推動美國心理健康運動，改寫世人對心理疾病的看法；他出版報刊，提供消費者有關心理健康方面的訊息；他努力提高心理疾病者的參政權，創立了一個極為成功的推動方案。

<<是誰在說話>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>