

<<活出自我肯定>>

图书基本信息

书名：<<活出自我肯定>>

13位ISBN编号：9789574671236

10位ISBN编号：9574671232

出版时间：2000年12月1日

出版时间：希代

作者：潘蜜拉·巴勒博士,Pamela. Butler

译者：黄慧莺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活出自我肯定>>

### 内容概要

傳統的土壤並未提供自我成長的養料，  
反而僵化了男女所扮演的角色  
男性是救援者，女性的待援者。

然而，  
經由一步步實踐潘蜜拉·巴勒博士  
所精心策劃的自我肯定訓練課程，我們即將清楚看到，  
只要女性肯明白而堅定的宣示自我的立場及定位、  
忠於真實的自我、並積極的付諸行動，  
走出傳統毒思想的迷宮將不再只是空想。

誰說，男性的使命是女性的長期飯票；  
誰說，女性只能永遠仰賴男性的支援，  
只要能藉由訓練而自我肯定，  
現代男女將在生命軌道中找回自我的新定位。

## <<活出自我肯定>>

### 作者简介

臨床心理醫師，從創心理輔導諮詢工作達三十年之久，並創立「肯定自我」的訓練課程，幫助現代男女自我表白、自我堅持、建立自信、活出自我。

著有“Self-assertion for Women”《活出自我 - 肯定》、“Talking to Yourself”《內心獨白》等書。

（榮獲國際知名亞馬遜網路書店評鑑為五顆星優良圖良）

<<活出自我肯定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>