第一图书网, tushu007.com

<<愛情元素第六感>>

图书基本信息

书名：<<愛情元素第六感>>

13位ISBN编号：9789574676903

10位ISBN编号：9574676900

出版时间：2001

出版时间：高寶国際

作者：伊蓮·艾倫博士（Elaine N. Aron, Ph. D.）

译者：賴志松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

美國權威心理學家已證實，全世界有1200,000,000人具有「高度敏感特質」，也就是每六個人之中就有一個人是高敏感人，心理學家稱呼他們為HSP(Highly Sensitive Person)。
HSP對於愛情的高敏感度異於常人，但只要人們對這些「高敏感度」的情人，多一份了解的話，人類在愛情之路與家庭關係間必定能更和諧。

高敏感度的人（HSP）通常在生活上也會被誤解為EQ較低的人，尤其在感情問題的處理上，更是會面臨到所謂的敏感瓶頸。
人們對於高度敏感人的評語不外乎是「神經過敏」、「獨來獨往」、「表裡不一」等負面印象。

具有敏感特質的人不禁要問，難道要他們活得像一隻「無憂無慮」的豬一樣嗎？
敏感是一種罪嗎？
為什麼他們不能當一個快樂的人呢？
當然可以，本書不僅要讓高敏感度的人知道他們要如何過得快樂的秘方，更要讓非高敏感度人了解如何跟這些心思細密的人和平相處，甚至在愛情路上相伴而行。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com