

<<四十二式太極劍>>

图书基本信息

书名：<<四十二式太極劍>>

13位ISBN编号：9789574682751

10位ISBN编号：9574682757

出版时间：20040301

出版时间：大展 / 品冠

作者：李德印演述 / 竺玉明示範

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四十二式太極劍>>

內容概要

42式太極劍是中國武術研究院繼「42式太極拳競賽套路」之後，於1991年組織有關專家創編的太極劍競賽套路。

這套太極劍作為競賽規範套路，其動作規格、數量、級別、演練時間完全符合武術競賽規則的要求，而且在編排、結構和佈局上也獨具匠心。

42式太極劍內容充實，取材廣泛，吸取了楊、吳、陳各流派太極劍及武當太極劍的精華，表現了太極劍輕緩連綿，動中寓靜，剛柔相濟，重意不重力的風格特點。

同時，在劍法和形神的表現上，又加以豐富和創造。

全套42個動作包括22種劍法、10種步型、3種不同發力以及多種步法和平衡造型，不僅內容大為豐富，而且融不同技法為一體，大大提高了套路的觀賞性、技巧性、競賽性和健身作用，從而受到太極劍愛好者的廣泛歡迎。

<<四十二式太極劍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>