

<<羅漢拳>>

图书基本信息

书名：<<羅漢拳>>

13位ISBN编号：9789574685882

10位ISBN编号：9574685888

出版时间：大展

作者：耿軍 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羅漢拳>>

內容概要

少林羅漢拳是少林寺優秀的傳統套路之一。
本套路由61個動作組成，演練起來剛中含柔、柔中帶剛、剛柔相濟，適合有一定武術基礎者演練。
基本步型與基本手型羅漢拳套路簡介羅漢拳套路動作名稱羅漢拳套路動作圖解全套動作演示
圖ContentsSeries Books InstructionsBasic stances and Basic hand formsBrief Introduction to the Routine Arhat
BoxingAction Names of Routine Arhat BoxingAction Illustration of Routine Arhat BoxingDemonstration of All
the Action

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>