第一图书网, tushu007.com

<<李小龍腿功教室>>

图书基本信息

书名:<<李小龍腿功教室>>

13位ISBN编号:9789574686421

10位ISBN编号:9574686426

出版时间:大展

作者:黃濤著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<李小龍腿功教室>>

内容概要

能否在格鬥中發揮出超強的腿功,主要靠的是紮實的功底,牢靠的腿功技術基礎,日夜積累的深厚功力。

然而,這些可不是天生就有的,是經過教學訓練而掌握的。

對於李小龍超級腿功的學習研究,要以認識論、運動生物、力學、神經肌肉生理學、運動生理學等等

第一图书网, tushu007.com

<<李小龍腿功教室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com