

<<李小龍腿功教室>>

图书基本信息

书名：<<李小龍腿功教室>>

13位ISBN编号：9789574686421

10位ISBN编号：9574686426

出版时间：大展

作者：黃濤 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李小龍腿功教室>>

內容概要

能否在格鬥中發揮出超強的腿功，主要靠的是紮實的功底，牢靠的腿功技術基礎，日夜積累的深厚功力。

然而，這些可不是天生就有的，是經過教學訓練而掌握的。

對於李小龍超級腿功的學習研究，要以認識論、運動生物、力學、神經肌肉生理學、運動生理學等等

。

<<李小龍腿功教室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>