

<<泰拳實戰攻防技術>>

图书基本信息

书名：<<泰拳實戰攻防技術>>

13位ISBN编号：9789574686483

10位ISBN编号：9574686485

出版时间：大展

作者：舒建臣 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泰拳實戰攻防技術>>

內容概要

泰拳的主要訓練內容包括身體素質訓練、技術訓練、戰術訓練和精神訓練等幾個方面，此外，還有許多能促使泰拳水準不斷提高的其他訓練手段。

<<泰拳實戰攻防技術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>