第一图书网, tushu007.com

<<泰拳實戰攻防技術>>

图书基本信息

书名:<<泰拳實戰攻防技術>>

13位ISBN编号: 9789574686483

10位ISBN编号:9574686485

出版时间:大展

作者:舒建臣著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<泰拳實戰攻防技術>>

内容概要

泰拳的主要訓練內容包括身體素質訓練、技術訓練、戰術訓練和精神訓練等幾個方面,此外,還 有許多能促使泰拳水準不斷提高的其他訓練手段。

第一图书网, tushu007.com

<<泰拳實戰攻防技術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com