

<<尚派形意拳械>>

图书基本信息

书名：<<尚派形意拳械>>

13位ISBN编号：9789574686513

10位ISBN编号：9574686515

出版时间：大展

作者：李宏，武高辉 著

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尚派形意拳械>>

内容概要

形意拳械有其自身的理念和練功方法，講練功找勁，一旦勁找著了，萬變都在其中，沒必要去求一個動作有幾種練法，能拆出幾招，這樣追求容易使人墜入繁瑣僵化的練習中。

<<尚派形意拳械>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>