

<<蔣玉堃楊式太極拳述真下卷>>

图书基本信息

书名：<<蔣玉堃楊式太極拳述真下卷>>

13位ISBN编号：9789574687107

10位ISBN编号：9574687104

出版时间：大展

作者：蔣玉堃 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔣玉堃楊式太極拳述真下卷>>

內容概要

蔣玉堃不但精通楊家太極各藝，形意、八卦、少林、長拳、劍、八極、螳螂、查、華、炮、洪、散手、摔角、花式舉重、拳擊、擊劍等也一一精曉，對陳式、武式、李式、孫式太極拳也有研究，集五家太極拳於一身。

由多年的教學經驗和不斷研究，在符合科學和生理要求的基礎上，為了利於太極拳械的普及和推廣，繼承發展了楊式太極各藝。

他將舊的太極操改為太極拳的基本功；將楊式八十八是大功架太極拳精簡為四十三式；以楊式及吳式太極拳（小架子）為基礎，編成了小架子太極拳四十六式；將楊式太極刀舊歌訣進行了修改，創建了太極對刀；將傳統五十四式太極劍中幾個式子的名稱予以改易；繼承了黃元秀老師親傳的武當對劍；將十三式太極粘連棍從所學二十多種棍法中遴選出來的精華，筆之於書，這套棍能單練亦能對打；寫了太極十三槍極對槍歌訣等等。

<<蔣玉堃楊式太極拳述真下卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>