第一图书网, tushu007.com

<<循經通脈健身操>>

图书基本信息

书名：<<循經通脈健身操>>

13位ISBN编号：9789574687282

10位ISBN编号：9574687287

出版时间：品冠文化出版社

作者：鄧華岳 著

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人體經脈是一種網路結構。
氣血是構成人體、維持人體生命活動的最基本物質。
血為氣之母，氣是血之帥。
血在脈管中行，其動力就是氣。
血中有氣。
氣在人體中無處不在，氣能生血、行血、攝血，氣循經脈行。

第一图书网, tushu007.com

<<循經通脈健身操>>

书籍目录

第一章　經脈通　氣血行　身體健第二章　循經按摩操第三章　經脈循行操

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com