

<<趙堡太極秘傳兵器解讀>>

图书基本信息

书名：<<趙堡太極秘傳兵器解讀>>

13位ISBN编号：9789574687404

10位ISBN编号：9574687406

出版时间：大展

作者：王海洲 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<趙堡太極秘傳兵器解讀>>

內容概要

趙堡太極拳兵器簡況趙堡太極大斧一、太極大斧簡介二、太極大斧的演練要求三、太極大斧的現代功能四、太極大斧各部分的名稱五、太極大斧主要技法介紹六、太極大斧斧譜七、太極大斧動作圖解趙堡太極雙刀一、太極雙刀簡介二、太極雙刀的演練要求三、太極雙刀的作用四、太極雙刀練習注意事項五、太極雙刀各部分的名稱和主要技法介紹六、太極雙刀刀譜七、太極雙刀動作圖解趙堡太極雙鞭一、太極雙鞭簡介二、太極雙鞭的練習要求三、太極雙鞭的作用四、太極雙鞭練習注意事項五、太極雙鞭各部分的名稱和主要技法介紹六、太極雙鞭鞭譜七、太極雙鞭動作圖解

<<趙堡太極秘傳兵器解讀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>