

<<圖解針灸減肥>>

图书基本信息

书名：<<圖解針灸減肥>>

13位ISBN编号：9789574687473

10位ISBN编号：9574687473

出版时间：品冠文化出版社

作者：王富春 著

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解針灸減肥>>

前言

前言 針灸減肥在中國有悠久的歷史，有著堅實的理論基礎，是由幾千年來臨床實踐的總結得出的科學有效的減肥方法。

數以百計的減肥方法中，針灸療法是最安全、健康、有效的方法之一。
針灸減肥不受時間、環境等因素的影響，其治療效果確切，安全而無毒副作用。

受到眾多減肥患者的信賴和喜歡，其臨床療效得到了廣大針灸臨床醫生的一致肯定。

隨著社會的發展，人們物質生活水準的提高，防病保健意識越來越強，越來越多的人們認識到肥胖給人們的健康生活帶來的危害。

推廣和普及正確有效的減肥方法，也是歷史賦予我們醫學工作者的責任，基於此，我們編寫了《圖解針灸減肥》一書，獻給廣大讀者。

本書主要介紹了針灸減肥的原理和操作，對常用的針灸減肥方法進行了詳細的介紹，如毫針法、艾灸法、刮痧法、拔罐法、芒針法、耳針法等多種實用方法，同時也介紹了運動輔助法、飲食輔助法等輔助減肥的方法，以及推脂減肥、中藥減肥、物理減肥、氣功減肥等其他減肥療法。

對身體各部位的針灸減肥及肥胖相關疾病的針灸治療方法進行了較為詳細的介紹，全書內容豐富，圖文並茂，講述詳細，能夠幫助廣大讀者正確的認識減肥，瞭解減肥的方法。

本書配有動態光碟，光碟中介紹了各種減肥針灸方法以及某些疾病針灸減肥的操作，便於讀者自學。

本書適用於各種水準的初學者、愛好者，也可供臨床工作者及廣大醫學院校的學生學習、參考。

<<圖解針灸減肥>>

內容概要

本書主要介紹了針灸減肥的原理和操作，對長用的針灸減肥方法進行了詳細的介紹，如毫針法、艾灸法、刮痧法、拔罐法、芒針法、耳針法等多種實用方法，同時也介紹了運動輔助法、飲食輔助法等輔助減肥的方法，以及推脂減肥、中藥減肥、物理減肥、氣功減肥等其他減肥療法。

<<圖解針灸減肥>>

作者簡介

王富春 男，1961年生，現任長春中醫藥大學針灸推拿學院院長、教授、博士生導師。中國針灸學會理事、吉林省針灸學會常務副會長，吉林省重點學科帶頭人，吉林省有突出貢獻專家，長春市第四批有突出貢獻專家，全國優秀教師、《針刺研究》雜誌編委、《中華推拿療法雜誌》專家編委、《中國中醫骨傷科雜誌》專家編委、美國《TCM》雜誌編委、《亞太傳統醫藥》雜誌編委。

曾主編出版學術專著70餘部，代表作有《中國新針灸大系叢書》、《現代中醫臨床必備叢書》、《腧穴類編》、《針方類輯》、《臨床針方》、《刮痧療法》、《中國手針療法》等，發表學術論文百餘篇。

完成科研成果10餘項，有6項成果獲得國家和吉林省科技進步獎。

王富春教授從事針灸臨床工作20餘年，首先在國內提出了「合募配穴治療六腑疾病」、「俞原配穴治療五臟病」、「?會配穴治療急症」、「健脾祛濕法治療肥胖症」、「鎮靜安神針法治療失眠」、「振陽針法治療陽痿」等新的特定穴配伍理論，並取得了良好的臨床療效。

在頸椎病、腰椎間盤突出症、肩關節周圍炎等臨床常見病、多發病的治療過程中，針藥並施，療效顯著。

尤其對於針灸療法治療肥胖症有豐富的經驗和獨到的見解。

在理論創新與技術創新方面，為針灸推拿學科的發展有極大的貢獻。

<<圖解針灸減肥>>

書籍目錄

第一章 針灸減肥基礎第二章 常規針灸減肥方法第三章 針灸減肥保健方法第四章 針灸治療肥胖及相關疾病第五章 減肥輔助方法與注意事項第六章 其他減肥方法附錄 針灸減肥臨床實例分析

<<圖解針灸減肥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>