

<<新太極拳書>>

图书基本信息

书名：<<新太極拳書>>

13位ISBN编号：9789574687503

10位ISBN编号：9574687503

出版时间：品冠文化出版社

作者：馬永勝 著

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新太極拳書>>

前言

經國之道，曰文與武。
文弱之弊，以武救之，國術尚已。
慨夫吾民族之積弱日久，思有以振之經驗所得，深知中國固有國術，足以裨益戰鬥者，既宏且鉅。而關於民族之盛衰，用以自衛生存者尤為重大，於是國民政府有中央國術館之設。又以精此道者，嘗囿於門戶之見，示人不廣，特揭其旨，曰強種救國，化除宗派畛域。成立以來，全國人士，大有風行草偃之勢。

各專家先後來館，從事研練者有之，各出心得，著書以行世者有之。
山左聊城馬永勝同志，湛心國術有年，於太極拳尤有心得，近又參以諸家之法，輯為九十六式，名曰《新太極拳》，具動靜剛柔之體，含陰陽開合之妙；周折活，重式少，委婉多姿，變化敏捷；若驚鴻之戲水，游龍之擊空，令人興致勃然，實開研幾斯術之新紀元。

嗚呼！
國人果從此聞風興起，共相講習，行見國術雲蒸霞蔚，其裨益於吾民族之強盛，更何可量。故樂為序，以告世之有志斯道者。

中華民國二十年五月序於中央國術館 張之江

<<新太極拳書>>

內容概要

本書所著之動作及姿勢，均按上下五禽圖形運用，上為鳳、鶴、鷹、燕、雀，下為龍、虎、獅、馬、猴。

其中之法亦合棚履擠按採捌肘靠進退顧盼定十三式，均含動靜剛柔陰陽開合之意義。

<<新太極拳書>>

書籍目錄

題詞一鈕永建題詞二李景林題詞三胡樸安題詞四張一?題詞五周行廣題詞六黃蘊深序文一張之江序文二林 彪序文三黃乃楨序文四鄒 競序文五黃 曦序文六馬永勝新太極拳例言新太極拳八卦方位圖解新太極拳目錄新太極拳歌新太極拳八方五位圖解新太極拳八方五位圖新太極拳解說

<<新太極拳書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>