

图书基本信息

书名：<<太極拳譜箋、太極拳發微、太極拳新論>>

13位ISBN编号：9789574688661

10位ISBN编号：9574688666

出版时间：大展

作者：徐震 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太極拳譜箋、太極拳發微、太 >

內容概要

學習太極拳必須掌握它的理論，看懂拳譜是掌握理論的第一步。
在正確的理論指導下堅持鍛鍊才能逐步把太極功夫練上身。
徐先生的《太極拳譜箋》於一九四一年八月撰成，一九四三年訂正謄清。
這時他練拳已二十多年，對拳譜的理解非常深刻，功夫也達到「神明」的程度。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>