

<<狂喜之後>>

图书基本信息

书名：<<狂喜之後>>

13位ISBN编号：9789574695379

10位ISBN编号：9574695379

出版时间：2001-08

出版时间：橡樹林

作者：傑克康菲爾德周和君譯,(Jack Kornfield)

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<狂喜之後>>

內容概要

你一定聽過「開悟」的狂喜至樂，但你可能沒有聽過開悟之後日子會怎樣？

難道開悟之後的大師都不需要吃喝拉撒睡嗎？

你一定也明白，狂喜之所以狂喜，就因為那不是一種持續穩定狀態，而是一種高潮，只在當下。

步出靈修中心後，更大的空虛會籠罩整個人，對外面的世界猶疑卻步，不知該如何去面對充滿爭執的婚姻生活、令人疲憊的工作伙伴、快負荷不住的家庭生活？

畢竟，我們不是活在隔離的修道院或寺廟中的僧人。

這些令人不悅的瑣事，才是我們凡夫俗子生活中時時刻刻存在的真實。

這也正是作者所言，靈修生活不在他方，而是在你的恐懼、憤怒、愛欲之中，這些苦痛才是你靈修的最佳處所。

全書可以隨著作者親睹不同宗教如佛教、基督教、印度教和回教蘇菲的靈修傳統，但不知不覺就發現這些故事其實都不是別人的故事，而是每個人在生活中的挫折、掙扎與迷惑。

原來靈修不是逃避至森林中崇拜上師，而是跟自己的仇恨與傷痛和平共處！

<<狂喜之後>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>