

<<這樣健腦最聰明>>

图书基本信息

书名：<<這樣健腦最聰明>>

13位ISBN编号：9789575087579

10位ISBN编号：9575087577

出版时间：2005年05月27日

出版时间：旺文社

作者：張湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<這樣健腦最聰明>>

### 內容概要

本書尤其適合學生或從事媒體、高科技等腦力密集行業的人士閱讀。  
內容特別強調如何從外貌形體判定自己的體質。  
已採取最適當的健腦策略，保有源源不絕的創意與智慧，才能從容應考或延長職業壽命。

## <<這樣健腦最聰明>>

### 作者簡介

張湖德，山東人，1946年4月生。

1973 - 1977年在北京中醫學院學習中醫，畢業後留校任教至今，主要講授中醫學基礎、黃帝內經、中醫診斷學、中醫養生學、養生康復名著選等多門課程。

現為中央人民廣播電台醫學顧問、國際整膚醫學會教授、北京永南醫院副院長、北京美容研究院副院長及各顧問等職。

曾出版七十多本書，代表著作有中藥養生寶典、實用美容大全、中醫美容奧秘、養生與長壽、疾病與防治、兒童藥膳、婦女藥膳、老年藥膳、四季養生要訣、黃帝內經養生全集等書。

<<這樣健腦最聰明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>