

<<美肌公主>>

图书基本信息

书名：<<美肌公主>>

13位ISBN编号：9789575266936

10位ISBN编号：9575266935

出版时间：2007-10-5

出版时间：三悦文化

作者：高橋美佳

译者：楊鴻儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美肌公主>>

内容概要

歡迎來到高橋Mika的「美麗殿堂」

在本書中滿載了讓大多數的名媛淑女讚嘆，同時也廣受日本藝人、美容界信賴的上帝之手的技巧（God Hand Technic）讓你馬上搖身一變成為公主般的美女！

本書不同於一般美容書籍，作者雖貴為美容師，但她可是經歷過肥胖、皮膚粗糙的「醜小鴨」生活呢！

也因此她宣稱擁有「自卑情結」才是邁向美麗的第一步驟。

說的沒錯！

如果你本身有肌膚上的困擾，卻又沒有自覺，這些「缺點」可是會跟著你一輩子的唷！

清潔、卸妝、去角質等等，說起來簡單，然而這些基礎保養也需要用對方法。

在本書中，特別傳授「專家手技」，細膩的將每一個保養步驟加以圖示說明，讓我們在家也可達到「白金級保養」。

不囉嗦，現在請你一起打開這本書，來好好享受變美吧！

變美可是會上癮唷！

<<美肌公主>>

书籍目录

Part1：依靠「7個自我美容法」可立即解決肌膚的煩惱！

Part2：從今天起徹底「改善生活模式的美容課程」簡單自我美容！

Part3：美麗的重點在「洗澡時間」有效使身材更加完美！

Part4：可立即消除「困擾」之5種小手技！

<<美肌公主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>