

<<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

图书基本信息

书名：<<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

13位ISBN编号：9789575269111

10位ISBN编号：957526911X

出版时间：三悅文化圖書事業有限公司

作者：岩尾明子 著  
楊鴻儒 译

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

### 內容概要

媽咪不怕！

用小蘇打保護小寶寶 細菌髒污、化學產品充斥在我們的生活環境，讓所有的媽咪如臨大敵，總認為剛出生的小嬰兒不能隨便觸摸東西、或任意舔咬東西，以免感染而生病。

其實，只要選擇適當的清潔用品，就能保持乾淨無害的空間，讓心愛的小BABY健康愉快地成長。

《小蘇打，呵護寶寶也呵護您》誠摯向您推薦，能使任何東西變得乾淨的自然素材「小蘇打」 - 雖然過去不太為人所知且至今仍不十分普遍，但其實在照顧嬰幼兒方面是最佳幫手！

用棉花沾著溶於水的小蘇打水可作為「擦屁股」時之用； 與可食用的玉米澱粉混合作為「痱子粉」之用； 因放入口中也很安全，因此也可作為「牙膏」之用， 此外，在清掃、洗滌方面更是溫和又環保！

家有小蘇打，寶寶舒服媽咪安心！

針對小寶寶的生活習慣，專門研發的小蘇打使用法，著重於溫和、無毒、簡易。

除了小蘇打，還有醋、肥皂與精油的介紹，搭配使用，效果倍增！

## <<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

### 作者簡介

Clean Planet Project 岩尾明子 從1998年起在網路上經營『溫和地潔淨地球』網站，並身為志工組織Clean?Planet?Project的代表，因小蘇打熱潮之契機而著手翻譯『魔法之粉小蘇打335的使用方法』（維齊?蘭斯基著 / 飛鳥新社）。  
以未來派自然生活研究家自居，並發表各種食衣住行的實用資訊。  
著書有『小蘇打生活的建議』（飛鳥新社）、『101種使用泡打粉（小蘇打）力量的便利簿』（青春出版社）、『以小蘇打來洗衣！對肌膚對地球溫和的洗衣法』（NHK出版）等多數。

## <<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

### 書籍目錄

]] 以自然的力量變乾淨來為嬰幼兒進行安全的照顧工作 對嬰幼兒很溫和的自然素材 Part Baby ' s skin care & first aids 溫和地維護嬰幼兒的肌膚 尿布疹、擦屁股 / 擦手、擦嘴巴 / 洗澡水 ( + ) 無法洗澡時可有效抑制痱子 / 殺菌洗手的肥皂 / 嬰兒粉 / 保濕霜 / 驅蟲噴劑 / 止癢劑 / 牙膏 / 手作的離子水 ( + ) 更簡單的水分補給飲料的製作法 / 溫和的消毒液 ( + ) 另一種簡單的維護 / 緩和鼻塞 / 感冒時的空氣淨化 / 在有嬰兒的生活中推薦的精油 Part Washing 清洗 奶瓶的消毒 / 去除奶瓶的霧面、消除奶瓶和馬克杯的異味 / 嬰兒餐具的清洗 / 去除熱水瓶的水垢 / 去除磨鉢和磨泥器上的污垢、去除茶垢 / 砧板的除菌 / 廚房的衛生管理也以小蘇打和醋來維護 / 木製的玩具、塑膠製的玩具 / 布偶、人形娃娃、嬰兒鞋 / 嬰兒浴盆、梳子和刷子 / 嬰兒便盆、塑膠製泳池和救生圈的收納 / 來製作香草醋吧！

Part House cleaning 房間的清掃 把嬰兒的房間保持安全又乾淨 嬰兒椅等的嬰兒家具 / 木質地板、榻榻米 / 地毯 / 玻璃窗、家電製品和開關 / 家具類、遙控器、清除標籤 / 加濕器的霉臭味、空調和空氣清淨器的濾網、吸塵器的排氣臭味 / 噴除黃霉味、清除塗鴉 / 不能簡單地清洗、擦拭之物品以噴霧潔淨法維持乾淨 / 基本潔淨噴霧水 / 抗菌潔淨噴霧水 Part Baby ' s laundry 嬰兒的洗衣法 為了嬰兒的洗衣法 / 在每天的洗衣中使用小蘇打 / 布尿布的清洗法 / 在外出地對用過後的布尿布之處理法 / 洗後膨鬆、防止在房間內曬乾衣物之異味、泥垢等嚴重的污垢時 / 圍兜的污穢、沾上嘔吐物時 / 部分污穢和斑點的處理法 / 在被墊上的尿尿、在被墊上的尿騷味 / 穿上新的嬰兒衣服時 Part for happy mom 為了幸福的媽媽 清潔和按摩、以小蘇打來洗臉 / 能安心「親親！」

的唇膏 / 化妝水、滋潤乳霜 / 泡澡用鹽、沐浴球 / 不能服藥時的感冒對策 / 花粉症的對策 / 剛沖泡好的日本茶效果也不錯 ( + ) / 為了健康的媽媽之精油按摩 / 放鬆身心 / 促進母乳的分泌 / 肌腱炎 / 肩膀僵硬 / 決定以小蘇打作為洗澡的夥伴！

Part 有關使用的素材之作用 小蘇打 / 醋 / 肥皂 / 精油和香草 / 植物性油 ( 按摩油 ) / 甘油、氧氣系漂白劑 / 無水酒精、雙氧水 後言 有用的小蘇打專欄 . 對於沾在手上的異味也有效 . 小蘇打專欄 洗碗機也能使用小蘇打！

- . 具有驚奇的去污力！
- . 製作斷奶食品時小蘇打也能派上用場 . 保持塑膠手套不滑手 . 小蘇打可重覆利用而長期使用 安心專欄 .
- . 在感冒的季節內以醋和精油來抗菌！
- ！
- . 用過後的紙尿布之臭味也可以小蘇打來解決！
- . 準備浸泡用的水桶就很方便 . 去除洗衣槽內的黑霉之「階段之控制法」 . 以安全的防蟲劑來守護衣類

## <<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

### 编辑推荐

針對小寶寶的生活習慣，專門研發的小蘇打使用法，著重於溫和、無毒、簡易。  
除了小蘇打，還有醋、肥皂與精油的介紹，搭配使用，效果倍增！

<<小蘇打，呵護寶寶也呵護您>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>