

图书基本信息

书名：<<超行動力，夢想「動」起來不要「凍」起來！>>

13位ISBN编号：9789575269159

10位ISBN编号：9575269152

出版时间：2010-1-11

出版公司：三悅文化圖書事業有限公司

作者：久米信行

页数：176

译者：楊鴻儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超行動力，夢想「動」起來不要 >>

內容概要

打敗裹足不前的惰性 - 拖泥帶水、光說不練、光想不做。
只是口頭說說、心裡想想，就是不想跨出下一步。
本書教你有效率地擺脫惰性，實際「動起來！」。

31招，學會如何行動 - 4個章節、31招，突破你的心理障礙！
不論是環境影響、還是自我設限，教你一步步衝破那道無形的界線。
身體動了、心就跟著動，腦子也會「動起來！」。

31招，教你學會行動力！
「如果那時候馬上回答『是的』，就會……」、「如果再說一句話，說出真正的感受，就會……」、「如果能夠果敢立即行動，就會...」，你是否想改變那樣的自己？
不再害怕失敗、不要事後懊悔，打鐵要趁熱、想做就是吉日，現在開始馬上行動！
在公開場合坐在最前排、遇到問題最先舉手發問、面對大人物也毫不膽怯，凡事一馬當先、想到就立刻行動！
本書主要闡述「行動力」的重要性。
對於現代人光說不練、光想不做的習性，提供實質的建議。
身體動了、心就跟著動，腦子也會動了起來！
擺脫拖泥帶水的不良習慣、捨棄裹足不前的諸多藉口；搶得先機，掌握致勝的關鍵，行動力就是你的超能力！

書籍目錄

前言PART 1 馬上跳進對方的胸懷裡！

Q1 無法從自己率先發聲說話 Q2 沒辦法馬上打電話 Q3 不知如何書寫第一封信 Q4 無法讓會面和「交往」接軌 Q5 無法向忙碌的前輩、上司提出問題 Q6 無法和上司或同事據理力爭 Q7 做不到未預約營業 Q8 無法在遭到拒絕後，繼續死咬不放 Q9 對方是大人物就容易有所顧忌PART2 不要在意周圍的人，馬上做！

Q10 無法最先舉手 Q11 畏於坐在最前排 Q12 無法融入於宴會或懇親會等 Q13 害怕暴露「欠缺知識」 Q14 不詢問人，就下不了決斷 Q15 過於讀取氣氛而無法採取行動 Q16 無法請託或策動周圍的人 Q17 在意周圍的目光，無法採取行動PART3 不畏懼失敗，馬上做！

Q18 失敗一次就放棄 Q19 無法一口氣加速。

踩剎車 Q20 過於對準時機以致無法行動 Q21 不愛做麻煩的事 Q22 遭到多數人反對就失去自信 Q23 不先透過網路調查就無法行動 Q24 對過去的失敗耿耿於懷PART4 不輸給「自己」，馬上做！

Q25 輸給壓力 Q26 無法按照安排實行 Q27 看不到目標，途中就停止 Q28 因經濟性理由無法採取行動 Q29 緊要關頭提不出點子 Q30 不想破壞安定的現狀 Q31 無法以自己的語言說出意見後記

編輯推薦

打敗裹足不前的惰性 - 拖泥帶水、光說不練、光想不做。
只是口頭說說、心裡想想，就是不想跨出下一步。
本書教你有效率地擺脫惰性，實際「動起來！

」。

31招，學會如何行動 - 4個章節、31招，突破你的心理障礙！
不論是環境影響、還是自我設限，教你一步步衝破那道無形的界線。
身體動了、心就跟著動，腦子也會「動起來！

」。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>