第一图书网, tushu007.com

<<心血管乾淨不生病>>

图书基本信息

书名：<<心血管乾淨不生病>>

13位ISBN编号：9789575269333

10位ISBN编号：9575269330

出版时间：瑞昇文化事業股份有限公司

作者：栗原毅 著
林麗紅 译

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<心血管乾淨不生病>>

内容概要

全球第一大死因的心血管疾病　　中風、心肌梗塞、高血壓、心律不整、糖尿病與代謝症候群.....等等不勝枚舉，心血管疾病已名列全球第一大死因。
尤其在國民生活水準普遍提高的今日，甚至有漸漸年輕化的趨勢，我們千萬不能夠忽視這個問題的嚴重性！
豐衣足食的生活卻隱含著文明病的隱憂　　對於衣食無虞、物質豐沛的現代人來說，吃飽已經不是問題，反而是吸收過剩的營養，過度的飲食而造成許多身體上的負擔。
根據世界衛生組織公布的數據，全世界每年有接近1700萬人死於心血管疾病，平均每3人就有1人是死於心血管疾病。
越來越多心血管所引發的疾病，讓我們不得不重新檢視自己的健康。
血管乾淨，健康的身體不生病　　本書作者擁有多年的心血管疾病治療經驗，並且倡導能夠檢測血管血流清澈程度的MC-FAN檢驗。
透過影像處理，將患者的血管狀況清楚地呈現，讓患者能夠瞭解血管阻塞對於誘發心血管疾病的嚴重性。
並且提出正確的飲食與保健的觀念，讓我們可以擁有乾淨的血管，遠離心血管疾病的侵害、擁有健康又強健的身體。
【本書特色】　　詳細解說各種心血管疾病—心臟病、高血壓、心肌梗塞、代謝症候群……等等，本書詳細列舉各種心血管不良所衍生的疾病，讓讀者更能掌握病因、檢視自身的健康狀況。
針對不同疾病介紹檢測方式—有檢測血流清澈程度的MC-FAN檢驗、了解血管狹窄或閉塞情形的ABI檢查、動脈硬化程度的PWV檢查……等等，提供讀者認識各種心血管疾病的檢測方式。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

　　栗原 毅　　為栗原醫院東京?日本橋院長。
慶應義塾大學教授。
醫學博士。
1951年出生於新潟縣。
畢業於北里大學醫學系。
1978年進入東京女子醫科大學消化系中心內科之後，主攻肝臟疾病的治療、研究。
於2008年6月開設有C形慢性肝炎的干擾素療法、以及治療所有的消化系統疾病、代謝症候群等生活習慣疾病為目的的「栗原醫院東京?日本橋」。
著有『血液サラサラ生活　すすめ』『血液サラサラ　すべてがわかる』『C型肝炎わかって治す最新干擾素治療法』(以上為小學館出版)『「体重２キロ減」で脱出できるメタボリックシンドローム』（講談社）等書。

<<心血管乾淨不生病>>

书籍目录

前文 時時注意維持血管的彈性活力及改善生活 將帶給您健康的人生…現在為何需要做影像血管檢查？
從血管&血液可以看見你的未來…診斷血管年齡①生活型態及壓力…診斷血管年齡②飲食習慣…診斷血管年齡③肥胖度…診斷血管年齡④短期住院健康檢查的數據…診斷血管年齡⑤血管年齡的診斷…接受可以測出「血管彈性度」的檢查！
…可以測出「血管彈性度」的檢查①ABI檢查…可以測出「血管彈性度」的檢查②PWV檢查…可以測出「血管彈性度」的檢查③頸動脈超音波檢查…可以測出「血管彈性度」的檢查④MRI檢查…可以測出「血管彈性度」的檢查⑤CT檢查…可以測出「血管彈性度」的檢查⑥血管攝影檢查…可以測出「血管彈性度」的檢查⑦血液清澈度檢查…專欄 血管?最新趨勢網站1透過遺傳基因可以得知是否會罹患血管疾病…Part 1血管失去功能時就會罹患這樣的疾病罹患這樣的疾病時血管就會失去功能 某一天血管突然發生異常的話！
？
不定時炸彈是血管恐慌…「血管瘤」「阻塞」是造成生命危險的火種！
血管老化會引起重大的疾病…「硬化不等於強化」的血管的法則血管老化所引起的疾病①動脈硬化…日本死亡原因第三位的恐怖疾病血管老化所引起的疾病②腦中風…生命的幫浦「心臟」缺氧！
血管老化所引起的疾病③狹心症?心肌梗塞…在惡化成會危急性命的疾病之前必須要接受治療！
這樣的疾病會導致血管喪失功能！
…造成腦中風或心肌梗塞的危險性是一般的2～4倍會「導致血管喪失功能」需要治療的疾病①糖尿病…沒有自覺症狀暗中惡化的「沉默的疾病」會「導致血管喪失功能」需要治療的疾病②脂質異常（高血脂症）…無症狀下演變成動脈硬化的「無聲殺手」會「導致血管喪失功能」需要治療的疾病③高血壓…腰圍粗＋危險因子讓生命陷入危險！
？
會「導致血管喪失功能」需要治療的疾病④代謝症候群…人類版的鵝肝醬是所有生活習慣病的起源會「導致血管喪失功能」需要治療的疾病⑤脂肪肝…專欄 血管最新趨勢網站2滴酒不沾的人也會罹患脂肪肝 -「NASH」是什麼疾病？
…Part 2了解血管和血液的重要功能 巡迴全身總長九萬公里的救命索血管的構造及功能…同樣是血管，可是大小及功能卻大不同動脈?靜脈?微血管的功能…血液循環需要藉助幫浦血液循環的原動力是心臟…何謂最高血壓?最低血壓？
血壓的機轉及測量方法…維持生命的血漿?血球?血小板血液的重要成分…負責搬運氧氣?二氧化碳?營養素?荷爾蒙?代謝物血液所負責的重要功能保護身體避免受到病原體的侵襲及出血血液所負責的重要功能專欄 血管最新趨勢網站3按摩淋巴健美！

<<心血管乾淨不生病>>

编辑推荐

詳細解說各種心血管疾病—心臟病、高血壓、心肌梗塞、代謝症候群……等等，本書詳細列舉各種心血管不良所衍生的疾病，讓讀者更能掌握病因、檢視自身的健康狀況。

針對不同疾病介紹檢測方式—有檢測血流清澈程度的MC-FAN檢驗、了解血管狹窄或閉塞情形的ABI檢查、動脈硬化程度的PWV檢查……等等，提供讀者認識各種心血管疾病的檢測方式。

監修者簡介栗原 毅　　為栗原醫院東京．日本橋院長。
慶應義塾大學教授。
醫學博士。
1951年出生於新瀉縣。
畢業於北里大學醫學系。
1978年進入東京女子醫科大學消化系中心內科之後，主攻肝臟疾病的治療、研究。
於2008年6月開設有C形慢性肝炎的干擾素療法、以及治療所有的消化系統疾病、代謝症候群等生活習慣疾病為目的的「栗原醫院東京．日本橋」。
著有『血液□□□□生活　□□□』『血液□□□□　□□□□□□□□』『C型肝炎□□□□治□最新干擾素治療法』(以上為小學館出版)『「体重２□□減」□脫出□□□□□□□□□□□□□□□□』(講談社)等書。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com