

<<姐姐妹妹亮起來>>

图书基本信息

书名：<<姐姐妹妹亮起來>>

13位ISBN编号：9789575269401

10位ISBN编号：9575269403

出版时间：2010-3-17

出版公司：三悅文化圖書事業有限公司

作者：池田朝子

页数：160

译者：楊鴻儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<姐姐妹妹亮起來>>

內容概要

本書是專為女性所寫的。

從“色彩心理學”的角度，讓女人認識自己的潛在意識，並藉著心理測驗評量來幫助讀者了解自我，再搭配色彩療法的效果，使讀者得到色彩的幫助獲得幸福。

你是個怎樣的女人？

從挑選你喜歡的顏色可以窺知一二，更可以找出你未察覺的自我。

透過心理測驗，了解自我，也了解未來的方向。

你適合怎樣的男性呢？

讓色彩告訴你心儀的他是怎樣的人。

<<姐姐妹妹亮起來>>

作者簡介

池田朝子 1961年出生於東京。
自大妻中學、高中、短期大學畢業後，進入株式會社婦人畫報社工作，成為時裝雜誌「MC姐妹」的編輯者。
其後，參與心理諮詢、研習事業的成立，負責企劃、營運。
2003年起，擔任株式會社綺麗塾代表取締役（董事長）。
ASA心理諮詢研究所代表、NPO法人色彩心理諮詢&談話心理學研究會理事長。
高齡者產業心理諮詢。
社團法人日本產業心理諮詢協會會員。
轟動・色彩諮詢師&教師。
心理健康照護研習、色彩療法研習講師。
現在，在JR目黑車站附近的治療室，配合預約進行個人心理諮詢，舉辦「轟動・色彩諮詢師養成講座」、「NPO法人主辦「色彩心理諮詢師養成講座」等。
著書有『使人際關係變輕鬆 談話心理學』（日本醫學出版）、『使妳變幸福的色彩魔法 幸福色彩療法』（アスキー）。

<<姐姐妹妹亮起來>>

書籍目錄

前言Lesson 1 顏色說明現在妳的自己本身透過色彩的力量，使妳的人生變得更快樂！

【First Color Work】為了更了解自己的色彩作業Pink 愛、被愛的女性象徵Turquoise 淨化心靈，和新的自己邂逅Yellow 宛若太陽般明亮又堅定的力量Purple 表現女性的氣質與神秘Green 使自己翱翔自我成長的徵兆Red 過著熱情又戲劇性的每一天Blue 深深面對自己，以本來的魅力發光Orange 快樂享受，才是人生Yellow Green 隨時希望和新的自己邂逅Beige 真實的自然體令人舒適Brown 自己的花綻放的徵兆White 蛻變為理想自己的日子專欄 色彩療法中的「黑色」Lesson2 希望進一步了解使人生輝耀的色彩力量色彩力量對「心」產生作用顏色與和鳴的身體部位利用顏色的色彩療法擁有各種顏色而更輝耀！

透過色彩力量擴大自己的範圍顏色所塑造的「會話地毯」專欄 顏色的組合法則Lesson3 設計未來的色彩療法的生活方式過去、現在、未來 妳是生活在哪個階段呢？

從過去的呪縛解放妳的色彩療法快樂享受現在，是和自我成長相關聯學習顏色，就是了解自己、理解他人擴大自己範圍的溝通秘訣一直像我的幸福秘訣高明使用顏色是人生高手專欄 選擇顏色吸收季節的力量Lesson4 了解過去、現在、未來的色彩作業【Target Color Work】從過去、現在、未來找出目標色【Work 1】解讀過去、現在、未來的妳【Work 2】找出目標色【Color Lifeline Work】解開過去呪縛的色彩生命線【Work 1】製作色彩生命線【Work 2】了結過去的事、過去的妳【Birthday Seat Work】

描繪理想自己的生日座位【Work】描繪生日座位專欄 象徵12色的能量石Lesson 5 透過戀愛變成幸福的色彩作業透過二人的談話和顏色編織戀愛的秘訣1 變成「想再見面」女性的秘訣2 戀愛高手僅看「現在～」未來3 戀愛是「結果」甚於「辯解」4 變成可談論「哲學」的女性5 了解對方才是戀愛高手【Love Color Work】了解他的性格的戀愛色彩作業【Work 1】了解和妳符合的男性類型【Work 2】

了解妳的男友的性格類型專欄 活用「色的錯覺」使用顏色Lesson 6 透過喜歡的工作發光發亮的色彩作業透過喜歡的工作開道的工作秘訣1 變成理想的我的方法2 塑造「榜樣」，即可早日實現夢想3 「必然」循環的工作作法4 演出各種色彩的我【Job Color Work】 變成快樂工作的色彩作業

【Work 1】尋找工作的主題顏色【Work 2】了解各種立場的色彩技巧專欄 服飾配色技巧Lesson 7 塑造做人魅力的色彩作業為了成為受人喜愛的我的人際關係密訣1 給人愛，心就貯存愛2 人際關係是「負敗的價值」3 成為能改善談話氛圍的人4 進行輕鬆談話的秘訣5 擁有各種面貌可加深做人的魅力【Egogram Color Work】從自我分析表分析妳的性格【Work 1】了解妳內在的5種性格【Work 2】從自我分析表了解妳的人物像提高做人魅力的色彩作業Lesson 8 高明控制自我的色彩搭配搭配在身上的顏色，對妳的內面帶來大作用【Color Coordinte】希望精神奕奕的元氣力量希望療癒身體的疲勞希望放鬆精神性的壓力希望重新調整心情希望保持嬌嫩年輕希望提高耀眼光亮後記

【Work 1】尋找工作的主題顏色【Work 2】了解各種立場的色彩技巧專欄 服飾配色技巧Lesson 7 塑造做人魅力的色彩作業為了成為受人喜愛的我的人際關係密訣1 給人愛，心就貯存愛2 人際關係是「負敗的價值」3 成為能改善談話氛圍的人4 進行輕鬆談話的秘訣5 擁有各種面貌可加深做人的魅力【Egogram Color Work】從自我分析表分析妳的性格【Work 1】了解妳內在的5種性格【Work 2】從自我分析表了解妳的人物像提高做人魅力的色彩作業Lesson 8 高明控制自我的色彩搭配搭配在身上的顏色，對妳的內面帶來大作用【Color Coordinte】希望精神奕奕的元氣力量希望療癒身體的疲勞希望放鬆精神性的壓力希望重新調整心情希望保持嬌嫩年輕希望提高耀眼光亮後記

【Work 1】尋找工作的主題顏色【Work 2】了解各種立場的色彩技巧專欄 服飾配色技巧Lesson 7 塑造做人魅力的色彩作業為了成為受人喜愛的我的人際關係密訣1 給人愛，心就貯存愛2 人際關係是「負敗的價值」3 成為能改善談話氛圍的人4 進行輕鬆談話的秘訣5 擁有各種面貌可加深做人的魅力【Egogram Color Work】從自我分析表分析妳的性格【Work 1】了解妳內在的5種性格【Work 2】從自我分析表了解妳的人物像提高做人魅力的色彩作業Lesson 8 高明控制自我的色彩搭配搭配在身上的顏色，對妳的內面帶來大作用【Color Coordinte】希望精神奕奕的元氣力量希望療癒身體的疲勞希望放鬆精神性的壓力希望重新調整心情希望保持嬌嫩年輕希望提高耀眼光亮後記

【Work 1】尋找工作的主題顏色【Work 2】了解各種立場的色彩技巧專欄 服飾配色技巧Lesson 7 塑造做人魅力的色彩作業為了成為受人喜愛的我的人際關係密訣1 給人愛，心就貯存愛2 人際關係是「負敗的價值」3 成為能改善談話氛圍的人4 進行輕鬆談話的秘訣5 擁有各種面貌可加深做人的魅力【Egogram Color Work】從自我分析表分析妳的性格【Work 1】了解妳內在的5種性格【Work 2】從自我分析表了解妳的人物像提高做人魅力的色彩作業Lesson 8 高明控制自我的色彩搭配搭配在身上的顏色，對妳的內面帶來大作用【Color Coordinte】希望精神奕奕的元氣力量希望療癒身體的疲勞希望放鬆精神性的壓力希望重新調整心情希望保持嬌嫩年輕希望提高耀眼光亮後記

【Work 1】尋找工作的主題顏色【Work 2】了解各種立場的色彩技巧專欄 服飾配色技巧Lesson 7 塑造做人魅力的色彩作業為了成為受人喜愛的我的人際關係密訣1 給人愛，心就貯存愛2 人際關係是「負敗的價值」3 成為能改善談話氛圍的人4 進行輕鬆談話的秘訣5 擁有各種面貌可加深做人的魅力【Egogram Color Work】從自我分析表分析妳的性格【Work 1】了解妳內在的5種性格【Work 2】從自我分析表了解妳的人物像提高做人魅力的色彩作業Lesson 8 高明控制自我的色彩搭配搭配在身上的顏色，對妳的內面帶來大作用【Color Coordinte】希望精神奕奕的元氣力量希望療癒身體的疲勞希望放鬆精神性的壓力希望重新調整心情希望保持嬌嫩年輕希望提高耀眼光亮後記

<<姐姐妹妹亮起來>>

編輯推薦

你是個怎樣的女人？

從挑選你喜歡的顏色可以窺知一二，更可以找出你未察覺的自我。

透過心理測驗，了解自我，也了解未來的方向。

你適合怎樣的男性呢？

讓色彩告訴你心儀的他是怎樣的人。

作者簡介 池田朝子 1961年出生於東京。

自大妻中學、高中、短期大學畢業後，進入株式會社婦人畫報社工作，成為時裝雜誌「MC姐妹」的編輯者。

其後，參與心理諮詢、研習事業的成立，負責企劃、營運。

2003年起，擔任株式會社綺麗塾代表取締役（董事長）。

ASA心理諮詢研究所代表、NPO法人色彩心理諮詢&談話心理學研究會理事長。

高齡者產業心理諮詢。

社團法人日本產業心理諮詢協會會員。

轟動．色彩諮詢師&教師。

心理健康照護研習、色彩療法研習講師。

現在，在JR目黑車站附近的治療室，配合預約進行個人心理諮詢，舉辦「轟動．色彩諮詢師養成講座」、NPO法人主辦「色彩心理諮詢師養成講座」等。

著書有『使人際關係變輕鬆 談話心理學』（日本醫學出版）、『使妳變幸福的色彩魔法 幸福色彩療法』（ ）。

<<姐姐妹妹亮起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>