

<<過目不忘真簡單>>

图书基本信息

书名：<<過目不忘真簡單>>

13位ISBN编号：9789575277987

10位ISBN编号：9575277988

出版时间：2005-3-14

出版公司：博碩文化股份有限公司

作者：內藤誼人

译者：徐憶蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<過目不忘真簡單>>

內容概要

讓您擁有超強記憶力的神奇魔法書
剛背過的英文單字馬上就忘記？

人名老是記不住？

將事情記在筆記上還是會忘記？

本書提供多種超強記憶術，讓您快速記憶、久久不忘！

無論是為課業打拼的學生，抑或事務繁忙的上班族，莫不希望自己擁有超強記憶力，以解決學業或工作上的問題。

但坊間傳授的記憶術多是艱深的理論，難以實際執行，讓人常是心有餘而力不足。

不過本書可不一樣，作者提供多種超簡單又實用的方法：唸完書馬上睡覺、邊嚼口香糖邊唸書、把房間佈置成藍色的、邊聽巴洛克音樂邊讀書……，您將發現小改變也會有大功效！

<<過目不忘真簡單>>

作者簡介

<<過目不忘真簡單>>

書籍目錄

第一章 巧妙使用真正的「記憶術」

若不「認真」，什麼都記不起來/沒必要的知識就不勉強去記/無法理解的東西以後再去記/先決定目標再學習.....。

第二章 聰明人的思考習慣相信「自己絕對可以記起來！

」
/內言語法的訓練/將不安轉為動力/自己營造「知性的環境」/二十秒集中法.....。

第三章 高效率的「複習法」

複習比預習更重要/用不同的觀點複習/背完之後立刻就寢/使用「紅」、「大」字.....。

第四章 促進記憶之簡單秘技 利用呼吸訓練提昇記憶力.....。

第五章 高效率吸收知識的學習術

促進記憶力的書房顏色/背誦時桌上要清空/尋找適合自己的參考書/利用「索引」當作記憶檢查表.....

。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>