

<<出神入化>>

图书基本信息

书名：<<出神入化>>

13位ISBN编号：9789575296001

10位ISBN编号：9575296001

出版时间：1996-6-7

出版公司：世茂出版有限公司

作者：John Grinder,Richard Bandler

译者：周可欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<出神入化>>

### 内容概要

其實我們都在催眠或被催眠中，一般人以為有些人可以或不可以被催眠，然而真正的催眠 - 是百分之百的。

催眠只是「時間」與「技巧」的不同，它可以讓你行為改變、疾病消失。

本書從簡單的概念和練習著手，循序漸進的進入較高深的課程，有別一般「催眠」的著作，藉由本書你可以尋找解決問題或去除障礙的方法，如戒煙、減肥、消除莫名恐懼等。

它將使你進入催眠最高境界，無邊的幸福感。

## <<出神入化>>

### 作者簡介

約翰·葛瑞德 (John Grinder)

NLP的原創人之一，心理學碩士，語言學博士。

早年曾在美國CIA機構海外單位服務。

以其模仿語言及行為的特殊能力，屢建奇功，數度獲獎。

退役後在聖塔·克魯斯州大學一方面研修博士學位，一方面當助理教授。

就在這段時間與另一NLP創始人理查·班德勒相逢，當其所開課程的督導教授。

於焉一段駭人聽聞、驚天動地的新臨床心理學被發展出來。

理查·班德勒 (Richard Bandler)

NLP的創始人。

出生及成長於美國北加州的聖荷西市。

生而聰穎，常有驚人之舉。

他大學畢業於聖塔·克魯斯 (SANTA CRUZ) 的北加大數學資訊系。

醉心於臨床心理學。

因不滿於傳統學院式的心理學，私淑當時在北美最有名的四大應用及臨床心理學大師之門下。

於七十年代初期在無心插柳的情況下與其助理教授約翰·葛瑞德 (John Grinder) 合創了神經語言程式學 (NLP) 的初胚。

引進許多後來人的加入發展，而使NLP快速成為臨床心理治療的顯學。

## <<出神入化>>

### 书籍目录

前言  
介紹  
簡單誘導  
高層次誘導  
利用  
入神狀態下的重新架構  
特殊的使用性技巧  
測度  
自我催眠  
問題  
附錄一 眼睛的解讀線索  
附錄二 催眠語言模型：米爾頓模式

<<出神入化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>