

<<逃离亲密>>

图书基本信息

书名：<<逃离亲密>>

13位ISBN编号：9789575461638

10位ISBN编号：9575461630

出版时间：New York: Harper & Row

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逃离亲密>>

内容概要

舍费的意思是：由于伪关系的存在，人与人不能形成亲密关系。

而人往往喜欢“伪关系”而逃避亲密关系而不自知，如果对于伪关系及其危害性，有足够认识，人还是有可能跟人形成亲密关系的。

本书所举之例均为真实情事，其中之人名、场景及细节则经过更改。

大部分的例子综合了起真实的人物经验而呈现给读者的。

引言：

以一个整体社会而言，我相信我们如今正处于极为重要的过程中，逐渐了解到成瘾症（addictions）之于个人，家庭、社会体制和整个文化的影响及其范畴与焦点。

生长于成瘾者的社会中，我们皆暴露于成瘾的过程中，为其所潜化而不自知。

十分重要的是，须知此潜在的成瘾过程有其文化基础，是学习得来的，它自成法则，此法则与水觅道可相比拟，流水若被堵，必会寻其他新路线，当它改道而行，并非消失不见，而是另一较不易找寻的管道流潜。

成瘾的过程亦是如此，发潜的管道一旦被截，自有新管道出现。

成瘾症少有单独存在者。

每当我们奋力抵抗，解决一种我们最喜欢耽溺于其中，最能加速摧毁我们生命的成瘾症，且获致微成功之后，常可发现另一个难缠的成瘾症又出现了，等待我们去扑灭，在复元的过程中，我们必须来回处理不同的成瘾症，原因有二：一、我们还未认出并处理好潜在的成瘾过程；二、我们未予以正确地区隔，专注处理特定的成瘾症。

通常我们在处理一特定成瘾症的同时，也须一併处理潜在的成瘾过程。

有时亦必须反复处理不同的成瘾症或交叉成瘾症（Cross - addictions）（一个热门的新名词，原先是用来形容，譬如说，一个同时沈溺于古柯鹼的醇酒者）。

我们必须同时且分别处理特定的成瘾症，以及潜在的成瘾过程，由于传统的医学、心理、辅导技巧经常发挥不了作用，而且有时使问题加重恶化，因此我们必须以成瘾症来看待这些问题，并接受潜在成瘾此一事实。

就我个人的经验，毒品和或摄食(ingestive)的成瘾症是个人首要的面对的。

然后，随着复元的工作的继续进行，接著要面对的是过程性的成瘾症，（Process addictions）比如沈迷于工作、金钱、性、关系、浪漫、宗教和运动等 - - 耽溺的焦点不是毒品或其他物质的摄取，过程性的成瘾症比物质性的成瘾症更加微难处理，且十分能融合于社会中。

愈对之详加了解，愈清楚其毁灭性，和物质性成瘾症一样地危害个人、家庭、文化传统与社会。

<<逃离亲密>>

作者简介

美国精神病学家安妮·威尔逊·舍费 (Anne Wilson Schaef)

<<逃离亲密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>