

<<俄罗斯朝圣者之旅与朝圣者的再出发>>

图书基本信息

书名：<<俄罗斯朝圣者之旅与朝圣者的再出发>>

13位ISBN编号：9789575465346

10位ISBN编号：9575465342

出版时间：光啟社出版

作者：佚名

译者：刘鸿荫,李伟平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<俄罗斯朝圣者之旅与朝圣者的再出发>>

### 内容概要

—————以下转载自网络：

一位三十多岁居住在俄罗斯乡间的男人，在太太过世以后，远离伤心地，游荡於西伯利亚的原野间，期盼有一天能到耶路撒冷朝圣，了却一生心愿。

某一天，在教堂裡听到有人说保禄宗徒教导人要「不断地祈祷」，但是「什麼是不断地祈祷？」

「为什麼要不断地祈祷？」

「不断祈祷对一个人究竟有什麼意义？」

「人如何能在烦琐的日常生活中不断地祈祷？」

为了寻求这些问题的答案，他遍访各圣堂、长老。

他们教他诵唸〈耶稣祷文〉，并以《圣经》和《教父选集》中的教导解答他的疑惑。

在实际操练之后，朝圣者终於在各种境遇中，学会什麼是「不断地祈祷」及其如何帮助人体验满被的圣宠。

《俄罗斯朝圣者之旅》(The Way of A Pilgrim) 与《朝圣者的再出发》(The Pilgrim Continues His Way) 为十九世纪基督宗教文学与灵修学传统中经典性的作品。

朴实谦卑的文字风格、丰富悠远的静观传统，及其中不可思议的神秘经验，相信必能让读者对「祈祷」有耳目一新的深刻体会。

—————以下简介转载自2005年7月份的见证月刊：

《俄罗斯朝圣者之旅与朝圣者的再出发》是以游记方式写成的一种灵修课程的教材，可读性高，读者在轻松阅读下，将获取不少灵修方面的指导。

作者姓名不详，写作背景是十九世纪的俄国生活。

主旨在描述一位朝圣者如何在旅途中，以不断地诵唸「耶稣祷文」进入心祷，达到与上主深度结合的状态。

「耶稣祷文」短颂起源於五世纪的沙漠教父。

初期教会在公元325年君士坦丁大帝颁布《米兰詔书》后，由地下教会转为国教。

当教会在蓬勃发展渐趋繁华之时，有一部分寻求深度灵修生活的人，开始遁入埃及沙漠隐修。

起初这只是区域性的，但四世纪末已造成国际风潮，藉由传说、旅行与自传等，激发知识分子（包括义北、法、比、荷、德、瑞士等地区）建立修道院。

早期的耶稣祷文影响了拜占庭的灵修，但当时并未流传普世，直到十四世纪拜占庭与斯拉夫世界开始引用，才慢慢广传，但当时也只是在某些修道院中流传。

直到廿世纪因《东正信徒朝圣记》(The Way of a Pilgrim) 一书出版，才在东正教的一般信徒中广为流传。

之后，也慢慢传至西方教会。

今天，「耶稣祷文」所受到的喜爱程度，绝不是前几世纪所能比拟的。

耶稣祷文的标准型式是「主耶稣基督，天主子，求你垂怜我罪人。」

（Lord Jesus Christ, Son of God, have mercy upon me, a sinner.）。

也可将此简化为「主耶稣基督，求你垂怜/怜悯。」

此祷文最重要是呼求耶稣圣名，它是一种直接向主耶稣基督祈祷的短颂。

颂祷者将整个心思、期待、信念和爱都投注在天主子基督身上，进入一切思想和图像都消失的状态，是一种单纯的、无形无像的与主结合的祈祷。

因此开始祈祷时，只要定好祈祷意向，就不需一再重复，只单纯地进入颂祷即可。

## <<俄罗斯朝圣者之旅与朝圣者的再出发>>

「耶稣祷文」是以「耶稣之名」，「不断颂唸」的一种「心祷」方式的祈祷。

「耶稣之名」、「不断颂唸」与「心祷」都有其渊远流长的圣经背景。

耶稣曾说：「我实实在在告诉你们：你们因我的名无论向父求什麼，他必赐给你们。

直到现在，你们没有因我的名求什麼，求吧！

必会得到，好使你们的喜乐得以圆满。

」（若/翰十六23~24）圣保禄/保罗也劝信徒们要「不断祈祷」（得前/帖前五17）。

而耶稣在教导门徒如何祈祷时也说：「当你祈祷时，要进入你的内室，关上门，向你在暗中之父祈祷。

你的父在暗中看见，必要报答你。

」（玛/太六6）进入内室祈祷，经营一颗单纯良善的心是重要的。

耶稣认为一切动力原，无论善与恶都是来自人的内心，他说：「善人从自己心中的善库发出善来，恶人从恶库中发出恶来，因为心理充满什麼，口裡就说什麼。

」（路六45）无怪乎自五世纪以来，许许多多人在隐修院裡的隐修士会终其一生不断地颂唸耶稣祷文，以求心中的善库满盈。

为忙碌的现代人，找出时间祈祷并不容易，但以「耶稣祷文」祈祷仍是可行的。

我们总可在生活中找出几分鐘，持续重复地以此短颂祈祷。

颂唸时需要寧静地、缓慢地、专注地唸。

每一思念都集中於耶稣身上，忘怀所有一切，包括喜乐与悲伤。

任何分心的思想，甚至是很好、很热心的念头也是一种阻碍。

当你深爱一个人时，不需停下来去默想或分析为什麼爱她/他，就单单以全心去爱她/他。

「耶稣祷文」可以是那麽的单纯与简单，但是最难的就在於「寧静」、「缓慢」与「专注」，这是忙碌的现代人最缺乏，也是最需要操练的祈祷功夫。

由混乱进入寧静的过程中。

人最需要的是在寧静中，专注持守那份寧静，并在寧静专注中期待主的来临，期待主进入我心成为我生命的主。

在此阶段「耶稣祷文」—「主耶稣基督，求你垂怜我」确实是一条简便寧静的小径。

当然别忘了，就如同以上所介绍二书的教导，勤读圣经与教父的著作也是心灵更为精进的重要功夫。

让我们在灵修旅程中，恆心专注地前进吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>