

<<游泳>>

图书基本信息

书名：<<游泳>>

13位ISBN编号：9789575524005

10位ISBN编号：9575524004

出版时间：2002-10-01

出版时间：群益書店

作者：波多野勳 / 波多野宏

译者：周靜玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游泳>>

内容概要

本書由游泳的歷史中，探討人類游泳的起源，並藉由嬰兒在水中的姿態，闡明人類與生俱來的游泳本能。

進而介紹自由式、蛙式、仰式與蝶式等四種游法的演進，詳加說明其基礎知識與技巧，配合圖片為讀者解說每一步驟的正確姿勢。

希望藉由本書，能使熱愛游泳的您有一番全新的體認；而對於尚未接觸游泳的您，亦能激起嘗試的慾望，讓我們一起享受游泳所帶來的健康與喜悅吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>