

<<教養兒女GPS>>

图书基本信息

书名：<<教養兒女GPS>>

13位ISBN编号：9789575566586

10位ISBN编号：9575566580

出版时间：橄欖出版有限公司

作者：高偉雄 著

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教養兒女GPS>>

前言

(本文作者為香港播道會恩福堂牧師) 高偉雄博士是我相交至深的好朋友，我們認識了將近三十年。

他是一位對神非常認真的基督徒，我十分佩服他。

這本書是他積累了幾十年的經驗，參考了無數的報告，經歷了各種輔導個案，閱讀了許許多多有關教養子女的書籍而得到的智慧結晶。

我讀過這本書覺得它十分實用並且針對現代家庭所面臨的子女教養問題。

我們夫婦二十多年前開始在教會教成人主日學時，早已看見高博士對青少年的關心和愛護，就邀請他一同來教課好幫助教會的弟兄姊妹學習如何教養子女。

今天看見他專心致力發展神賜他的恩賜，寫成這本實用又切身的書，實在要為他、為他的成就感謝讚美主。

他更大的成就是教養成功一個婷婷玉立的藥劑師準博士，他的女兒Priscilla和他們夫妻一樣都非常愛主。

這證明高偉雄博士夫婦是成功的父母，他的書絕不是空談。

這本書有十四章，最重要的是要父母明白生兒養女的目的，並且要引導兒女選擇他們人生的正確目標和方向。

它很詳盡地處理一般中國家庭最常犯的毛病——溝通。

第五章情商(EQ)是我們以前沒留意的課題，作者有深入的研究。

就是單單這一章已足夠值回這本書的價錢。

當中教我們如何教導、訓練兒女，使他們能平順的與人相處，原來情商是一個人最基本的合群的方法和技巧。

第七章有關偏食，書中有效的方法，合適的提醒父母，並且提供父母一些良好的辦法。

第十一、十二兩章的品格培養，作者特別舉出八項重要的品格為的是建立一個良好的EQ，不但每項都解釋十分清晰，而且有實際的問答範例。

最寶貴的就是每項品格都有家庭靈修；全家從大到小都一齊花時間敬拜、讚美、讀聖經、講解、發問、回答、禱告的資料提供，可以幫助每一個家庭建立美好的家庭靈修生活。

最後一章指出神對父母的期盼，是每位愛神的信徒千萬不能忽略的事。

我誠心推薦這本書給所有的家庭，不論你兒女年齡多大或多小，這是一本開卷有益的書。願你蒙福。

<<教養兒女GPS>>

內容概要

每天從網絡、電視、報紙等各種傳播媒體中，與青少年有關的負面新聞接連不斷，讓父母感到心驚膽跳。

孩子自從踏入初中、高中以後，好像成了脫韁野馬，行為態度跟以前判若兩人，不再受父母所管束。陷入教養困境中的父母都異口同聲地問：「到底我哪裡做錯了？」

在現代社會，父母的挑戰重重。

除了孩子的學業表現，其他諸如孩子的情緒控制能力、良好品德習慣的養成、如何面對無孔不入的電子媒體、如何養成健康的飲食習慣、正確的性教育、處理手足紛爭等等，都是難解的習題。

本書作者高偉雄博士是專業心理輔導者，在婚姻及家庭輔導方面有多年經驗，以豐富的案例和實用的情境演練分析，幫助讀者建立正確觀念、修正自己的教育方法，進而化解教養兒女的種種難題，重新建立美好的親子關係。

本書是基督徒父母最好的教育指南。

作者提醒我們，孩子是神給我們的託付，他們是屬於神的產業，神只是要求父母作一個合神心意的好管家，以神的愛來愛祂的產業，以神的話語來灌輸他們，以神的律例典章來管教他們。

本書教導我們如何作屬靈的父母，在潛移默化中建立孩子的價值觀和人生觀。

<<教養兒女GPS>>

作者簡介

高偉雄 高偉雄博士 台灣成功大學機械學士 美國華盛頓大學機械碩士與博士
美國達拉斯神學院心理輔導碩士 1953年香港出生，在臺灣受教育，再往美國深造。
在美國貝爾直升機公司作工程師將近十年，後蒙上帝選召，進入達拉斯神學院轉攻心理輔導，轉為一位醫治人心靈的傳道者。

目前任職德州達拉斯教牧輔導中心，專業家庭婚姻輔導。

對於台灣、香港、中國大陸、及美國的華人，有許多的輔導經歷。

透過聖經真理，他把盼望帶給那些自覺無望的人，給迷失的人找到正確人生方向，讓心靈受傷者得到醫治，嘗試挽救危機四伏的婚姻，叫破碎家庭得以重建。

他認為成為耶穌基督的跟隨者是他一生最有智慧的選擇，能夠蒙神呼召，以輔導和傳道來服事主，更是讓他感到自豪之處。

作者個性樂觀，好涉獵知識，興趣廣泛，除了教會的服事，他喜歡閱讀、默想、旅行、運動、搞電腦、看電影、逛街、和朋友聊天。

他的人生觀是：享受上帝所給的一切，用有限的生命作有永恆價值的投資。

已出版之著作： 《我為什麼是我》（橄欖，2001年） 《有傷害，沒傷痕》（橄欖，2008年） 《婚姻，可以很幸福》（橄欖，2009年） 《有傷害，沒傷痕。

小組手冊》（橄欖，2010年）

<<教養兒女GPS>>

書籍目錄

推薦序一：華人父母們的祝福和啟迪 蘇穎智，蘇李嘉慧推薦序二：教養寶典 蔡潘純金推薦序三：成功父母的智慧結晶 夏沛自序：讚美神奇妙的安排女兒的回應：彷彿看見當年 高依靈前言：青少年問題的前身我到底哪裡做錯了？

先處理教育孩子的障礙第1章：養兒育女孩子個性的形成因素養育孩子八種錯誤心態管家心態第2章：育兒基本概念胎兒期和幼兒期孩子依附行為培養孩子正面情緒幼年時期孩子五個特點結論第3章：溝通父母與孩子溝通出現問題的原因父母與孩子溝通常犯的十個錯誤什麼是溝通與孩子建立良好關係與溝通總結第4章：父母角色丈夫妻子角色不同父母親不同角色對孩子的影響是父母也是夫妻總結第5章：情商EQIQ & EQ？

如何培養孩子EQ結論第6章：管教管教與門徒訓練惹兒女生氣的兩種管教方式威信型父母的教育方式承擔後果結論第7章：偏食父母錯誤理念什麼是孩子的正常飲食行為？

家庭用餐的規矩結論第8章：性教育父母錯誤的心態孩子缺乏性教育的結果全人教育按年齡教育結論第9章：手足鬭牆客觀看待手足相爭處理手足衝突以創意處理手足爭執結論第10章：電子媒體手機電玩電視網路安全有關臉書（Facebook）總結第11章：品格培養（一）愛心（Love）尊重（Respect）誠實Honesty自律（self control）第12章：品格培養（二）勇氣(courage)誠信（trustworthy）與人和好（Peaceability）自信（self-confidence）結論第13章：青少年青少年生理心理變化父母面對青少年的問題青少年矛盾情結青少年容易挑動父母神經的話避開地雷區父母六個容易犯的過錯對付青少年的有效工具與青少年建立美好關係有關約會的事結論第14章：屬靈父母失責的父親屬靈父親：耶穌結論

<<教養兒女GPS>>

章节摘录

青少年手上擁有七個「王牌」，可以讓他們的父母感到非震驚、害怕，甚至暴跳如雷，這七個王牌是：

- 一、對父母無禮：瞪你一眼、翻白眼、講粗話、愛理不理。
- 二、逃學：把成績弄得一塌糊塗。
- 三、離家出走：跑到朋友家、好幾天不見蹤影。
- 四、搞男女關係：房間找到避孕藥、保險套。
- 五、抽煙喝酒：房間留下空酒瓶和煙屁股。
- 六、暴力威脅：講威脅的話、牆壁留下拳頭痕跡、玩刀弄槍。
- 七、自殺：服藥、割腕、上吊。

不管他們這樣做是故意的，還是裝腔作勢，這些行為足夠讓父母感到膽戰心驚，頭髮會一個晚上完全變白。

當你打開這本書，你應該已經成為父母，或準備為人父母。

如果你的孩子已經進入青春期，藉著你過去跟孩子所建立的良好關係，盼望上述的青少年問題並沒有出現在你的家中。

如果你的孩子現在只有幾個月大，或尚在幼稚之年，也許你認為上面講到的青少年問題，離你太遙遠，不可能出現在你的孩子身上。

不過，我希望你不要太過天真，說實在話，每天從網路、電視、報紙等各種傳播媒體中，我們隨時看得到與青少年有關的負面新聞，讓父母感到心驚肉跳。

二〇〇九年在同一個月內，三個不同地方發生類似的家庭逆倫新聞。

臺灣一名十七歲男生因為不滿父親有外遇，在某個凌晨夥同朋友砍殺正在熟睡中的父親。

美國新墨西哥州的一名十歲男童，疑因不滿父親管教嚴格，以夾槍射擊父親頭部致死。

香港一名八歲男孩，由於母親認為他學習態度欠佳而罰打他手掌，男童因此不滿而報警告發母親。

我到底哪裡做錯了？

身為專業輔導多年，處理過不少家庭中青少年的個案，有東南亞的東方家庭，也有土生土長的西方家庭，不管這些家庭是屬於華人、白人或是黑人，據孩子父母所說的，他們的孩子跟其他一般孩子一樣，儘管從小都有調皮搗蛋的時候，但基本上父母還能夠控制住他們；但自從踏入初中、高中以後，孩子好像成了脫韁野馬，行為態度跟以前判若兩人，而且不受父母所管束。

有跟母親起衝突而動手打人的，有因懷孕而中途輟學的，也有吸毒搞幫派被送到感化院的。

反正上面提到青少年的七個「王牌」問題，可以說是輔導工作中的家常便飯。

陷入教養困境中的父母都異口同聲地問：「到底我哪裡做錯了？」

不久以前，在美國看到一個很受歡迎的電視談話節目Dr. Phil Show，主持人是一位資深的心理學家，節目內容大部分是討論當前家庭和社會的弊端。

當天主持人訪問一個出現暴力問題的家庭，被毆打的是一位單親母親，而動手打人的是母親所心愛、還未滿十七歲的女兒。

主持人雖關懷但很坦率的口氣問這位單親媽媽：「你女兒今天變成這個樣子，你認為你自己應該負什麼責任？」

「這個問題實在是問得一矢中的。

這位母親含淚陳述女兒的童年往事，而主持人Dr. Phil事後作了一些補充，表示孩子年幼時鬧情緒、發脾氣、摔東西、打人罵人，如果父母沒有認真和適當地處理，進入青少年期，情況只會變本加厲，到了成人期更會成為社會上強暴、犯罪、傷人、殺人問題的起因。

主持人的這番話不是對這位母親落井下石，而是提醒那些孩子尚年幼的家庭，如果孩子年幼時沒有受到父母良好的引導和管教，一旦進入青少年期和成人期，他們就容易成為社會的毒瘤。

不能否認一件事實是，在養育孩子過程中，跟上一代的父母相比，現代的父母所面臨挑戰非常艱鉅。

幾十年前，學校的「問題學生」頂多只是吃口香糖，上課講話、不專心聽課，在課堂上亂丟東西，男女同學鬥嘴，比較嚴重的可能是男生扭打成一團。

<<教養兒女GPS>>

現在父母面對的孩子的問題，包括青少年未婚懷孕，校園槍殺，在外搞幫派，吸毒酗酒，沉迷網路或色情。

父母更沒有想到，他們會被自己一手撫養長大的孩子打得青一塊紫一塊。

比較起來，上一個年代的親子問題實在是非常「雞毛蒜皮」。

有些父母認為，上面所提到情況的其實都是一些極端的例子，通常不會出現在一般的家庭當中。

這的確是事實。

不過，有一個無可否認的事實是，中國家庭兩代之間的關係，通常只有親人之名而無親子關係之實。回想我們這一代的人，過去我們與父母的關係，儘管不見得出現水火不容的緊張狀態，但一般來說，兩代之間的確少了彼此期盼的那分親密關係，為什麼是這樣？

原因很多，歸根結底，是因為中國傳統養育孩子的方法和觀念，並沒有讓兩代之間有很強烈的連接。

如果我們與上一代缺乏親密的親子關係，你能保證你跟下一代會有所不同嗎？

身為父母，除非願意主動打破這個舊有的中國傳統教育孩子的模式，否則我們還是重蹈上一代的道路，兩代之間只有親子關係之名，而沒有親子關係之實。

儘管今天養育孩子是具有很大的挑戰性，但這並不是意味著孩子將來一定會出現前面所講的那麼嚇人的狀況。

這完全取決於在孩子的成長過程中，父母抱著一個怎樣的心態來養育他們、用怎樣的方式來管教他們。

這也是我寫這本書的主要原因，藉著我個人在輔導中所接受的訓練，和在輔導過程中所體驗到的，來幫助孩子尚且年幼的父母在教養兒女過程中，避免犯一些不必要的過錯。

更重要的是，盼望父母能夠與孩子建立美滿的親子關係。

一位母親過去跟她15歲的女兒的關係可以用水火不容來形容，後來她參加我開辦的「父母講座」系列的其中一堂「怎樣跟孩子溝通」，發現自己過去在教育女兒過程中所犯的過錯，並馬上改變自己的態度和溝通方式；沒多久，女兒發現母親比以前容易親近和溝通，母女兩人在一次互訴心聲時，講到過去的事情，互相抱頭痛哭。

學期結束前，她跟女兒的關係有如脫胎換骨的改變。

這正是我寫這本書的期盼。

不管過去你跟孩子的關係有多糟糕，是否你從來不知道怎樣當一個稱職的父母，期盼藉著這本書，能夠改變你教育孩子的一些基本觀念，加強你跟孩子的良好互動，進而與孩子共同建立一個嶄新美好的親子關係。

這本書全部有十四章，內容包括：養兒育女的目的、如何與孩子溝通、父母親的角色、培養孩子情商、管教、糾正孩子偏食習慣、家庭性教育、電子媒體對孩子的影響、培養孩子良好品德、處理手足紛爭、預備孩子進入青少年，最後一章是如何作一個屬靈父母。

這些都是針對一般父母在教養兒女中所遇到的難處。

過去在教會主日學開辦這個課程，一個學期總共有十二節課，一節課大概是一個半小時。

通常我在開課時特別強調，課程比較適合那些孩子年歲在6到8歲以下的家庭，原因正如我前面所講到，孩子10歲之後，個性基本上已經成型，要改變他們的性格就得花很多力氣和精力。

同樣的，如果你孩子還在這個「可塑造」的年齡，這本書會給你很多的幫助，倘若你孩子已經超過這個年齡，身為父母的你也不要太過灰心，上帝的恩典還是夠用的，只是你要改變自己教育孩子的方法，糾正你對孩子的態度和溝通習慣，只要持之以恆，並且多方為孩子禱告，相信你還是可以看到孩子明顯的改變。

先處理教育孩子的障礙

在繼續談到教養孩子的祕訣和方法的時候，有幾個重點必須要作父母的人有一個警惕，書中講到有關教養孩子的原則必須圍繞著一個重點，就是孩子必須有一個安穩健全的家庭，唯有如此，施行這些教育方式才有效果。

如果父母不能提供孩子一個溫馨的家庭，不管多好的教育孩子的方式，都只是紙上談兵，根本不可能有效果。

以下幾點是身為孩子的父母必須優先處理的問題。

<<教養兒女GPS>>

一、建立夫妻恩愛關係 如果夫妻為了家庭大小問題常常吵架，堅持己見，互不相讓。孩子在家裡看不到和諧的家庭以及恩愛的父母關係，那麼，你會發現這本書講到的教育孩子方式，很難在你家裡推行。

建議你在討論教育孩子的問題以前，可以透過牧者、專業輔導人員首先處理夫妻關係的問題。

二、夫妻教育孩子方法要儘量一致 如果夫婦兩個人的教育孩子的方法南轅北轍，精明的孩子會遊走在父母所定規矩的夾縫之間，坐收漁人之利。

建議夫妻一起閱讀這本書的內容，如果雙方仍然在教育孩子的方法上不能達成共識，不妨尋求牧者、長執、年長者等人的意見。

三、戒除惡習 家庭成員如果有酗酒和吸毒習慣，必須馬上處理。父母其身不正又如何正人，而且絕大部分出生在酗酒吸毒家庭的孩子，他們日後極易重蹈覆轍，所以為了下一代和自己家庭的幸福著想，夫妻應該馬上尋找專業輔導，認真處理這些成癮的惡習。

四、停止家暴 家庭暴力也是必須馬上處理的家庭問題，通常暴力以男性為主，母親扮演忍辱負重的角色，美其名曰是為了不想家庭被拆散而息事寧人，但往往暴力只會變得變本加厲，危險時可能失控而導致傷亡。

所以家裡的任何一個成員，如果知道家中發生暴力事件，應當通知當局，並且馬上尋求外界的輔導和幫助。

五、處理性虐待 很多時候受害者年幼不懂事，因為害怕或受到威脅不敢挺身而出，有些母親明知道孩子遭虐，但隱忍不說，假裝若無其事。

等孩子長大離開家，其身心靈早已受盡摧殘。

性虐待是違法的事情，世界文明國家都會立案保護受害者，一旦知道，必須舉報，並且儘早尋求專業的輔導和幫助。

六、有關憂鬱症 現代人罹患憂鬱症的情形越來越普遍，中國人比較諱疾忌醫，常把憂鬱症看作是非常嚴重的精神病，於是延遲就醫，不但把家裡每個人搞到筋疲力竭，而且對下一代有深遠的傷害。

現代醫藥發達，憂鬱症經過合宜的輔導和服用藥物，當事人都可以康復，重新過著正常人的生活。

因此，當事人家庭必須認真處理憂鬱症患者，並且尋求合宜的幫助。

"/>

<<教養兒女GPS>>

媒体关注与评论

「本書兼備學術理論與實際應用，是10歲以下孩子的父母和準父母必讀的教科書；是指導父母們能成功稱職防患未然的GPS；它也是青少年父母們亡羊補牢的指引；更是從事教育和輔導工作者必讀的參考書。

」 - - 布蘭諾華人宣道會婦女事工主任 / 蔡潘純金

<<教養兒女GPS>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>