

<<手作漢方保養品>>

图书基本信息

书名：<<手作漢方保養品>>

13位ISBN编号：9789575657819

10位ISBN编号：9575657810

出版时间：2007

出版公司：台視文化事業股份有限公司

作者：陳玫妃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手作漢方保養品>>

### 內容概要

想趕上潮流，現在就是時候！

光是手作還不夠，漢方保養品讓你成為一個貨真價實的東方美人。

全98種由漢方藥材配合天然食材與芳療精油製作而成的配方，讓不同美人可以依照需求選出最適合的個人保養品。

包含17種超人氣面膜 - 讓你荷包不失血的秘密

18種臉部基本保養 - 從洗臉到隔離一次搞定

18種身體保養 - 美人養成術，要美不要懶

18種日常基礎清潔 - 玩美招數一手搞定

還有18種速效美容護理配方，快速修復惱人的肌膚問題 斑點、疤痕、還有讓你曲線畢露的塑身按摩霜，配合詳細的說明。

從適用肌膚 / 保存期限 / 簡易度等，都可以在本書中得到完整的解答

用雙手從手作保養品開始打造一個純粹無毒的環境，輕鬆又實際

讓忙碌生活的你能用更便宜划算且安心的方式，加倍疼愛自己

## <<手作漢方保養品>>

### 作者簡介

陳玫妃

在中醫界相當活躍，非常熱心推動中醫事務與義診服務，也經常撰寫文章發表於中醫學術刊物及報章媒體，深獲好評。

現任：台北市延吉中醫診所院長、台灣臨床醫學會常務監事、中華醫學會常務理事、傳統醫學會副秘書長。

<<手作汉方保养品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>