

<<愛喝湯250道>>

图书基本信息

书名：<<愛喝湯250道>>

13位ISBN编号：9789575658854

10位ISBN编号：957565885X

出版时间：台視文化

作者：呂哲維，蔡坤展，林君玉等著

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<愛喝湯250道>>

### 內容概要

喝湯的理由可以百百種，喝湯的好處更是不勝枚舉。

由於食材精華融合在湯裡，身體容易吸收，是搭配餐食不可或缺的湯品，也是最佳營養的補充品。湯，不僅可以暖胃、幫助消化、恢復精神、補養身體，甚至能長壽。

《愛喝湯250道：食譜叢書187》所分類歸納的250道好湯，從快煮的爽口清湯、慢火熬煮的燉湯、健康可口的西式湯到令人開心的甜湯，猶如一本最完整的家庭好湯食譜，教導你如何簡單地就能享受美味與健康。

<<愛喝湯250道>>

作者簡介

呂哲維，專任技術級講師 林君玉，台北市立聯合醫院中醫院區家醫科主任 張德，高職、專科、大學西餐烹飪教師 陳玫妃，台北市延吉中醫診所院長 陳進祥，創辦「渡小月餐廳」  
陳兆麟，渡小月餐廳負責人 蔡培娜，中國傳統養生美容協會常務理事 蔡坤展，台北晶華酒店主廚 鄭月虹，海森食品總經理 簡茂陽，君品飯店行政總主廚

## &lt;&lt;愛喝湯250道&gt;&gt;

## 書籍目錄

Chapter 1. 快煮鮮湯牛肉白玉鍋香片鮮蝦鍋薑絲鮮魚鍋蘋果排骨鍋角瓜蛤利鍋蒜仁桃腿鍋皮蛋豆腐鍋酸辣香茅鍋白酒羅勒瓜子鍋玫瑰海鮮鍋麻辣女王鍋自製肉羹鍋宮保魷魚鍋雞茸玉米鍋味噌鮭魚鍋酸菜下水鍋菇葷總匯鍋蕃茄洋蔥鱸魚湯芋薺豬尾鍋香草雕魚鍋雙瓜鮭魚鍋枸杞桂魚鍋老菜脯肉片湯五色蔬菜鍋客家鳳梨苦瓜雞補中益氣扇貝鍋香竹四寶湯梨香鮑菇豬肚湯刈菜干貝鍋麻油紅蝦鍋番茄肉醬排骨鍋味增木瓜湯甘蔗羊肉鍋鹹魚三層肉鍋干貝冬瓜薑絲湯蘭陽魚丸湯鹹冬瓜排骨酥湯南瓜海鮮盅

Chapter 2. 慢火燉湯蒲燒鰻魚鍋芋香鮮奶鍋蓮藕燉鳳爪青木瓜燉蹄鍋清燉牛腩鍋無花果蜜果燉排骨番茄牛肉鍋胡椒小肚湯韓式參雞鍋蔗筍羊肉湯楊桃鴨肉鍋定風小排鍋何首烏燉雞四神淮山鍋貴妃醉蝦鍋牛蒡燉鴨鍋肉骨牛腩鍋九尾鮮雞湯紫蘇梅燉雞霸王啤酒鍋四物土雞鍋清肺鮮體鍋川七豬肝鍋洋參豬心鍋綠豆藕鴨鍋加味藥燉排骨十全大補烏骨雞當歸紅面鴨竹香燒酒蝦紅酒人參枸杞雞雙腰麻油湯溪湖羊肉爐雙蓮燉雞翅竹筍白果燉童雞回春烏骨雞四神綜合湯黑豆藥燉土虱御廚麻油雞七菇八婆湯招牌薑母鴨膠原蛋白美人鍋紫蘇海味湯羅漢果養喉湯荷葉冬瓜窈窕湯玉竹棗肉魚湯當歸補血海鮮湯巴西蘑菇燉子排山渣消肚排骨湯天麻魚頭鍋玄參金桔養身湯九層塔頭轉骨湯淮山健胃湯當歸牛腩湯黨參補虛湯何首烏帝王雞藥膳紅?當歸尾骨碎補豬蹄湯益智仁豬肚湯銀杞亮眼湯參鬚麥冬豬心湯無憂雞湯十全大補排骨湯靈草抗癌湯四物蹄筋湯當歸薑母鴨白蘿蔔竹筍雞湯龍鳳筋骨盅黃耆當歸羊肉湯麥門雞歸花牛肉紅苳肉排川山排骨薑絲紫菜湯杜仲麻腰花華陀雞什錦首烏盅紅梅蓮子雞內金豆腐淡竹絲瓜歸耆溫中魚柚皮雞翅香菇冬蟲雞芋香百合雞三菇腰子雞牛肚薏苳蘑菇素雞酒何首烏蛋紅豆肉末羹舒活肋排內金牛肉紅棗魚肚首烏芝麻雞四神墨魚仙陳瘦身湯活力醒腦盅糙米雞翅荷菊冬瓜靈芝韻流雞葛根山藥雞美人豐胸湯蒜香蛤蜊田雞鍋當歸黃耆湯蘑菇肉片湯薏仁冬瓜瘦身鍋麻油水雞烏益母蛋養陰滋益湯燒酒土雞鍋壽宴虎蹄湯大補元氣鍋仙草雞盅鍋何首烏帝王鍋當歸番婆湯四君獅子頭湯生龍活虎湯

Chapter 3. 西洋湯澄清蔬菜牛湯蛤蜊蘑菇魚清湯雞絲蜜李湯鮮蝦番茄湯雞絨玉米湯牛尾湯蘆筍奶油湯蘑菇奶油湯南瓜波菜湯花生椰奶冷湯青豆萵苣湯胡蘿蔔柳橙湯龍蝦奶油湯海鮮巧達湯西班牙蔬菜冷湯義大利什錦湯羅宋湯墨西哥玉米奶油湯蘇格蘭羊肉大麥湯匈牙利紅椒牛肉湯地中海海鮮湯法式洋蔥湯希臘檸檬雞湯核桃湯

Chapter 4. 甜湯綠仙露酒釀同心圓紅棗燉雪蛤紫山藥燉奶紅豆馬蹄甜湯羅漢梅果四寶甜湯冰糖三色球杏仁椰果盅紅湯薑汁藕梨鮮露果香養生甜湯鳳梨薏仁糙米粥杏花陳果飲百合養喉湯桑菊藜飲夏枯金銀蜜糖飲清涼芋薺串梨燉杏仁蒟蒻小麥草飲杏貝桔甘湯生地藕菊飲蓮桂酒釀圓仔黃耆葛杞飲木耳蓮子綠豆湯燉楊桃蜜汁堅果漿漢梅菊飲金明奶露椰漿西米露蓮薏腰呆羹蓮子銀杏薑?

地芋粉糝湯杏仁木瓜湯腐竹薏蛋湯紫蘇淮山雞蛋牛奶粥洛神果香鍋棗圓燉水梨蜜糖白果湯冰糖瓜蓉湯雙色甜杞湯葡萄首烏汁香椰雪蛤盅酸棗仁桂圓茶核桃黑芝麻麵茶杏仁核桃糊黑糖桂圓薑母茶逍遙甜湯天麻補血湯薑汁酒釀湯圓紅豆桂圓湯白果芡實蓮子湯草莓白酒冷湯荷葉蓮藕女貞子參鬚茶麵茶桂花芋角星洲椰渣柳橙檸檬冷湯香蕉牛奶冷湯核桃酪馬蹄湯圓鍋清燉蘆薈哈密瓜柳橙湯杏仁豆腐川貝枇杷湯米苔目燒仙草木瓜鮮奶油湯棗香澎大海寧波湯圓草莓藍莓冷湯

<<愛喝湯250道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>