

<<聖嚴法師禪學著作中的生命教育>>

图书基本信息

书名：<<聖嚴法師禪學著作中的生命教育>>

13位ISBN编号：9789575984557

10位ISBN编号：9575984552

出版时间：財團法人法鼓山文教基金會-法鼓文化

作者：林泰石 著

页数：504

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聖嚴法師禪學著作中的生命教育>>

內容概要

《聖嚴法師禪學著作中的生命教育》將聖嚴法師的禪學思想 融入現代的生命教育， 為教育者提供一套可行的方式 「我認為生命教育的內容，應該是說明生命如何由胚胎形成，死亡是必然，從生到死的人生過程中，必須如何安身立命。

如果其中缺乏宗教教育，生命便是沒有源頭也沒有未來，無法使人將生命落實在無限的時空中。

」——聖嚴法師 生命教育與一般知識教育大不同，必須能帶領學生從生命出發，探索生命、體會生命、珍愛生命，進而發展成為全人，而聖嚴法師著作所提供的禪法觀念與方法，能讓人直接體驗到生命現象和本質，為生命教育帶來新曙光。

本書作者林泰石透過研究聖嚴法師的禪學著作，探討佛法對生命教育的啟發性，以及將禪法融入生命教育的可能性。

全書結構共分五大章：第一章，介紹聖嚴法師與生命教育的研究；第二章，分析聖嚴法師禪學著作的人生觀、教育觀，以及生命觀點和生命教育關係；第三章，闡述聖嚴法師禪學著作的佛法觀念與特色；第四章，探索聖嚴法師的禪法落實在生命教育的方法；第五章，提供生命教育的實施策略與未來研究。

既是宗教師也是教育家的聖嚴法師，用一己生命啟發與感動無數人的生命，他的禪學著作不僅可做為生命教育教材，他一生的行願就是最佳的生命教育。

——佚名

<<聖嚴法師禪學著作中的生命教 >

作者簡介

林泰石 一九六九年海軍官校畢業。
職業生涯中的前半段從事電腦技術工作，著有《組合語言縱橫》、《培基語言》兩書，並在淡江大學兼任講師三年。
後半段則從事管理與經營，在不同的私人企業中擔任經理、處長、副總經理、總經理等職務。
三十多年工作生涯退休後，由於熱切於生命的探索，進入**台北教育大學就讀生命教育與健康促進研究所，畢業後仍持續關心生命和生命教育的研修。

<<聖嚴法師禪學著作中的生命教 >

書籍目錄

自序中文摘要Abstract第一章 緒論第一節 研究背景與研究動機一、社會變遷下呈現的生命相關現象二、個人的生命體驗和對生命的追問三、生命教育的解決方案第二節 文獻探討一、生命教育的文獻回顧二、死亡教育的文獻回顧三、當代學者對聖嚴禪法師的文獻回顧第三節 聖嚴法師與生命教育一、聖嚴法師其人其事二、聖嚴法師的禪修與禪法的弘揚三、從聖嚴法師的禪法到生命教育第四節 研究目的與研究方法一、研究目的和待答問題二、研究方法、文獻範圍與分析方向三、章節順序、研究限制和名詞界定第二章 聖嚴法師禪學著作中所蘊涵的教育觀點第一節 人生與生命的區辨一、人與人生二、人的生命第二節 聖嚴法師的人生觀和教育觀點一、聖嚴法師的人生觀點二、聖嚴法師的人生觀和教育觀點上的異同第三節 聖嚴法師的生命觀點與生命教育一、聖嚴法師的生命觀點二、從聖嚴法師的生命觀看生命教育的內容與實施理念第三章 聖嚴法師的佛法觀念與生命教育的內容第一節 聖嚴法師禪學著作中的佛法觀念一、苦的現象與其原因二、緣起性空與無常的觀念三、無我的智慧四、福慧雙修第二節 從自我的探討到無我的可能一、自我的探索二、從自我到無我的可能途徑第三節 聖嚴佛法觀念的特色與生命教育的內容一、聖嚴法師觀念疏導的特色二、從佛法觀念到生命教育的內容第四章 聖嚴法師的禪修方法與生命教育的實施第一節 聖嚴法師禪學著作中的禪修方法一、禪修的入門 - - 靜坐二、禪修的進階 - - 禪定三、禪修的最高境界 - - 禪四、回到日常生活中的修行第二節 生命教育的實施困境與可能性一、以體驗為主的生命教育實施理念二、個人禪修經驗的體認三、從生命教育的實施困境到可能性第三節 聖嚴法師禪修方法與生命教育的實施理念一、聖嚴法師禪修方法的特色二、生命教育在實施方法上的理念與重點第五章 研究發現與未來研究方向第一節 研究發現一、生命教育的實施策略二、生命教育的實施內容三、生命教育的實施方法第二節 生命教育未來的研究方向一、生命教育的課程設計二、詮釋學和現象學對生命教育的功用三、從人生意義的轉化到工作的意義參考文獻

章节摘录

針對當代社會問題所推動的生命教育，本研究從全人教育的理想性切入，探討其在實施上所面對的困境，以及發現到獲致成效的因素，從中試圖找到生命教育的另類可行途徑。筆者從生命的本質和生命教育的關懷出發，探討如何將禪修的觀念和方法納入生命教育的內容和實施，以便對生命教育有所助益。

聖嚴法師一生信佛修禪，由於他兼具博士學位，對禪的理論和修鍊方法不斷鑽研，並找出適合現代人，以及東西方人士都能接受的禪修方法。

他更採取現代化的語言，生活化的禪法，努力不懈地弘揚禪法。

本研究主要目的是從聖嚴法師的佛法觀念和禪修方法中，找出幫助人們尋找生命、珍惜生命和善用生命的態度與方法，內容觸及人生的煩惱和痛苦、戒律、禪定、粉碎自我、智慧和慈悲，等禪修內容與功能。

聖嚴法師的禪學著作很多，主要是《禪修指引系列》一套共十三冊，以供人們做為觀念疏導和修行之用。

本研究以此為範圍，針對佛法觀念和禪修方法這兩個方向來進行討論，前者說明佛法大義和觀念，後者則是用來實踐的不同法門，找出可以引用到生命教育的內容和實施的方法。

研究後的發現，主要分為三個方面：一是生命教育的實施策略，二是生命教育的內容，三是生命教育的實施重點。

生命教育的主要目的是讓每個人都能夠認識生命的本質，都能夠珍視生命，都能夠善用生命。

主要策略應該要能把它推動到每一個家庭，每一個人的身上。

更由於，每一個人的生命和所有生命都是攸戚相關的，因此我們要以平等的心來關懷所有的生命。

生命教育的內容包括下列幾個主題：體驗生命的活動現象、學習生存與生活的態度、內在生命的理解與體驗、生命倫理的實踐觀點，以及生命觀點的生命科學知識等。

生命教育的實施理念和重點：靜坐入門與向內專注的覺醒、生活教育中的做與不做、體驗課程的實施和學習環境的營造、自我的認識與自我的消融、以及生命態度與生活習慣等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>