

<<心湖上的倒影>>

图书基本信息

书名：<<心湖上的倒影>>

13位ISBN编号：9789575984632

10位ISBN编号：9575984633

出版时间：財團法人法鼓山文教基金會-法鼓文化

作者：丹津·葩默（Ani Tenzin Palmo）著

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心湖上的倒影>>

内容概要

曾經，我們在《雪洞》一書中，看到了丹津？
葩默努力不懈的修行毅力，並深受感動；在本書中，她以多年的修行體悟，為我們闡述禪修中對於止觀、覺照與心性應具備的正確知見，釐清藏傳佛教系統中上師、金剛乘與觀想的意義。
此外，針對女性在佛教中的角色與定位，她也以專文討論，並期待獲得尊重與正視。
丹津？
葩默用生動的譬喻和清澈的洞見，打破許多人對於禪修和藏傳佛教的錯誤觀念，以及生活與修行觀念的迷思，讓我們時刻保持覺知，以清明的心活在當下。

<<心湖上的倒影>>

作者简介

丹津·葩默 (Ani Tenzin Palmo) 一九四三年出生於英國倫敦，二十歲時到印度旅行並遇見她的上師坎初仁波切，一九六四年成為當代西方女被授與藏傳佛教比丘尼的先驅之一，一九七六年至一九八八年間，她曾在喜瑪拉雅山洞獨居，閉關修行十二年。

英國知名記者維琪·麥肯基曾為丹津·葩默撰寫傳記式的《雪洞》一書，她的事蹟便廣為人知。自一九九二年起，丹津·葩默應世界各地邀請巡迴演講，並為興建尼院以及成立女性國際閉關中心募款。

目前多半居住於陸續興建完成的印度道久迦措林尼寺院 (Dongyu Garsal Ling Nunnery)。

葉文可 生於台北，祖籍福建，目前居住加州，從事寫作近二十年，計有創作與翻譯十餘種。曾以長篇小說《菩提樹下》獲七十六年中山文藝獎，及中篇小說《風景》獲八十六年中央日報文學獎，其他並有散文《夏日的禪味》、《另一種感覺》等。

近年懷抱靈修心境，從事翻譯工作，計有《人生中不可不想的事》、《慈悲》、《法輪常轉》、《智慧的能量》、《不說再見的靈魂》、《雪洞》等。

<<心湖上的倒影>>

书籍目录

推薦序：湖濱沉思 - 鄭振煌 譯後語：清澈如水的聲音 葉文可 作者序 第一章 西方女瑜珈士
第二章 動機與修行 第三章 戒與三學 第四章 六道 第五章 女性與修道 第六章 舍摩他-
止 第七章 毗婆舍那 -觀 第八章 覺照力 第九章 西方人的難處 第十章 施受法 第十一章
心性 第十二章 心靈導師的角色 第十三章 金剛乘 第十四章 觀想本尊 名詞解釋

<<心湖上的倒影>>

媒体关注与评论

修行為什麼這麼困難？

因為我們不認識自己的本來面目，不瞭解自己在生命中的角色，感覺和所有人是分離的。

修行的目的是幫助我們瞭解自己和增進覺知，是為了啟發對自我的瞭解。

一旦我們瞭解自己，就能瞭解他人，終止痛苦；一旦我們看見所有生命都被拘捕在這個陷阱裡，一種深深的慈悲心將自然生起，它會促使我們決心利益一切生命。

——丹津·葩默

<<心湖上的倒影>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>